

安心して暮らせる在宅生活を支援します!

# いきいき

江別市在宅福祉サービス公社だより

平成30年3月1日 発行

第 30 号

編集・発行

一般財団法人

江別市在宅福祉サービス公社

江別市大麻沢町5-6

電話(011)387-5111

ファックス(011)387-8655

<http://www.ebetsu-fukushi.org/>



デイサービスでの梅の花の作成風景

## 指定管理の継続に向けて



理事長

佐藤 功

広報いきいき発行にあたりご挨拶申し上げます。  
皆様には平素より、当法人運営にご高配を賜り心より御礼申し上げます。

当法人は平成29年度末で第2期指定管理(8年間)を終え、平成30年度より第3期指定管理期間(平成37年度末までの8年間)として引き続き江別市より指定管理事業者として選定を受けることが出来ました。これも当公社がご利用者様、そのご家族様、また地域の厚い信頼と、長年真摯に事業運営を重ねてきた結果が高く評価されたものと思っております。

指定管理者として継続して選定されましたことを契機に従前にもまして健全で安心・安全な事業運営を目指して参ります。当法人は、平成9年に高齢者及び障がい者等の在宅生活における福祉サービスの提供を行うことを目的に設立され現在に至っております。この間、各種福祉制度も変遷し、福祉サービスのニーズも多様化するなか、これらに対応すべく積極的に事業展開して参りました。

今後も少子高齢化や核家族化に伴い各種サービスの需要は増大する反面、介護・福祉・医療を取り巻く環境は厳しいものが予測されます。

これからも、当法人が運営してきました地域包括支援センター事業、居宅介護支援事業、訪問介護、通所介護、障がい者支援等の各種事業を通じ、常に質の高いサービスの提供に努めるよう組織一丸となって邁進して参りたいと思っております。

今後、市民の皆様のご理解とご協力、また、関係する方々の一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



江別の

# お元気さん

その秘訣を  
聞いてみました

大正15年  
生まれ



毎日の出来事を忘れずに  
日記につけています。  
ヘルパーさんと一緒に  
献立を考えて調理して  
もらっています。



大正7年  
生まれ

年をとっても自分の  
考えはきちんと伝え  
なきゃね。

大正7年  
生まれ



大正8年  
生まれ

## 100歳で表彰されました！

心配のない老後より  
苦になることを2、3抱えている方が  
生きる糧になるのではないかと思う。  
あと、本を読んで考えることも大切。

好きなことをして、  
食べたいものを食べる。  
若い(?)ヘルパーさんと  
喋ることも若さの秘訣だよ。

ヘルパーステーションいきいき

069-0842 江別市大麻沢町5番地の6

ヘルパーステーションわかくさ

067-0004 江別市若草町6番地の1

☎. 387-8151

☎. 391-4882







# デイサービスで 笑顔!元気!!



デイサービス(通所介護)は皆さんが住み慣れた地域で  
元気に生活出来るようにサポートいたします。



14:00 センター出発(いきいき・わかさ)

## 予防体操



体力維持・向上を  
目指して、  
運動しています。



## レクリエーション

ボランティアさんを招  
いたり、様々なレク活動  
を提供しています。



## 季節の行事



夏祭りや運動会等の  
季節の行事を  
しています。

## 余暇活動

貼り絵やゲーム、行事に  
合わせた作品作り等の  
活動を準備しています。



## 是非、見学・一日体験を!!

●見学・一日体験は、随時受け付けて  
います。(体験利用は昼食代金のみ  
でご利用頂けます。)

## お問い合わせ

デイサービスセンターいきいき ☎387-5111  
デイサービスセンターあかしや ☎381-1233  
デイサービスセンターわかさ ☎391-4611

※年中無休で、土・日・祝日も  
休まず営業しております。  
(送迎もします。)





# さわやかサービス

住民参加型福祉サービス



さわやかサービスとは・・・有償ボランティアとして地域の皆様に会員登録（協力会員）をして頂き、家事等を中心とした日常生活のお手伝いを行っています。高齢の方や障害をお持ちの方、子育て中の方で健康が優れずに不便を感じている方（利用会員）に利用いただいています。

利用料金は 1 時間 850 円より（時間や日時により異なります）

「掃除や料理をしてくれて助かっているよ」と、感謝の気持ちを伝えてくださる、**利用会員の田中さん**



いつも利用者さんの気持ちに寄り添ってくださる、**協力会員の田中さん**



## 協力会員研修会

1 回目の研修では介護保険のしくみと、認知症についての勉強をしました。（写真左）

2 回目の研修では体をほぐし気持ちもリフレッシュできました。（写真右）



利用会員

お問い合わせ

打ち合わせ  
登録手続き

**サービス**  
★調理・洗濯・掃除  
★通院同行  
★買い物代行等

活動の依頼

お問い合わせ  
会員登録

協力会員

【お問い合わせ】 いきいきセンターさわまち（江別市大麻沢町5-6）

☎802-5004

担当：門田（もんでん）・荒井



# ファミリー・サポート

子育て支援事業

ファミリー・サポートとは・・・子育てについて手助けのほしい人（依頼会員）と、お手伝いできる人（提供会員）とで会員組織をつくり、地域で子育てを応援・サポートしています。利用については、事前の会員登録が必要になります。

利用料金は 30分300円より（時間や日時により異なります）

学童から習い事の会場まで送るという活動をしてれています。

いつも、いろんな話を聞いてくれるのが嬉しい！

依頼会員 Sちゃん



今年で2回目の冬になります。お子さんの成長を感じられるのが、とても楽しいです♪

提供会員 Kさん



依頼会員

会員登録  
依頼内容確認

事前打ち合わせ

サービス

★調理・洗濯・掃除  
★通院同行  
★買い物代行等

事前打ち合わせ

会員登録  
事前研修

提供会員

## 提供会員研修会の様子

今回の研修では「子育て支援センターの役割・子どもの発達について」のお話を聞きました。牛乳パックを使ってできるおもちゃも作りました。（写真左）

緊急時の対応ができるように、救命講習も受けています。（写真右）



（お問い合わせ） いきいきセンターさわまち（江別市大麻沢町5-6）

☎802-5004

担当：門田（もんでん）・荒井



# 日中一時支援はこんなところ

外でのびのび～



地域のボランティアさんとのゲームは楽しい！！

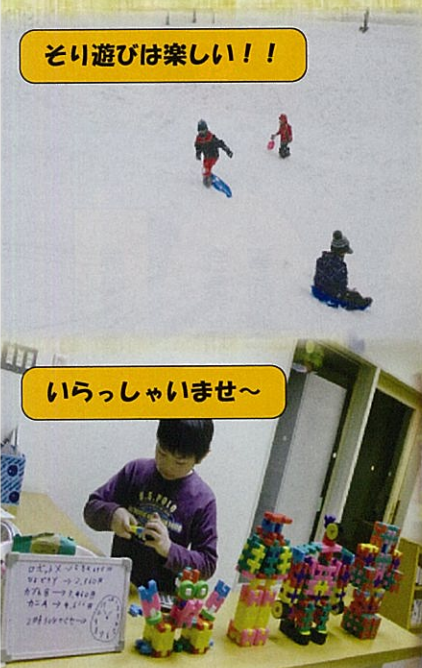


みんなでかんばーい！！



日中一時支援とは、江別市の地域生活支援事業で、障がいをお持ちの方の家族の就労支援や日常的に介護している家族の一時的休息など、障がいのある方の日中活動の場を提供します。

そい遊びは楽しい！！



いらっしゃいませ～



個性豊かな職員の面々でーす！！

みんな  
待ってるよ！

体育館でスポーツ！！



外でスポーツ！！



## お問い合わせ

日中一時支援事業センターいきいき（江別市大麻沢町5-6）

☎ 802-5004

## 江別市障がい者支援センター

## いきいきセンター障がい者相談支援事業所（特定・一般）

障がいをお持ちの方が地域で暮らしていく中で、生活全般についての相談のほか、サービス利用の情報提供などを行っています。お気軽にお電話、ご相談ください！！

☎ 802-5004



# 介護が必要なのかも？と感じたら・・・

## 地域包括支援センターとは？

「高齢者の生活を地域で支えていくための拠点として」江別市から委託を受けて活動しています。要支援1・2と認定された方々のケアプランを作成しているほか、地域で高齢者を支えるためのネットワークづくりや介護予防の活動、高齢者虐待予防を含む権利擁護事業などの

総合相談窓口です。

江別市若草町6番地の1  
いきいきセンターわかくさ内

☎ 389-4144

## 江別第一 地域包括支援センター



# 私たちにご相談ください！！

## 居宅介護支援とは？



介護支援専門員（ケアマネジャー）が、ご本人ご家族の意向にそって、心身の状態に最も適したサービス計画（ケアプラン）を作成し、サービス提供機関との連携調整をします。「介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように…」を合言葉に11名のケアマネジャーが心をこめて対応させていただきます！



いきいきセンター

指定居宅介護支援事業所

☎ 387-5656



あかしや

指定居宅介護支援事業所

☎ 398-8400



わかくさ

指定居宅介護支援事業所

☎ 375-0500



# 生きがいと健康づくり教室 (いきいきセンターさわまち：大麻沢町 5-6)



対象 江別市在住の 60 歳以上の方

申込 3月19日(月)～23日(金)の間に、  
電話または直接いきいきセンターさわまちへ。 ☎お問い合わせ☎ Tel.387-5111  
定員を超えた場合は抽選を行います。受講料は各教室の開講式に集めます。

| 教室名                 | 回数  | 日程                            | 時間          | 受講料                                  | 定員   |
|---------------------|-----|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|------|
| 陶芸教室<br>(金曜日コース)    | 10回 | 4/20(金)～9/21(金)<br>第1・3・5 金曜日 | 13:30～15:30 | 4,300 円                              | 20 名 |
| 陶芸教室<br>(木曜日コース)    | 10回 | 4/26(木)～9/13(木)<br>第2・4 木曜日   | 13:30～15:30 | 4,300 円                              | 20 名 |
| ヨガ教室                | 10回 | 4/18(水)～9/19(水)<br>第1・3・5 水曜日 | 10:30～12:00 | 2,000 円                              | 30 名 |
| 健康体操教室<br>(水曜日コース1) | 20回 | 4/25(水)～9/19(水)<br>毎週水曜日      | 13:15～14:15 | 3,000 円                              | 30 名 |
| 健康体操教室<br>(水曜日コース2) | 20回 | 4/25(水)～9/19(水)<br>毎週水曜日      | 14:30～15:30 | 3,000 円                              | 30 名 |
| 健康体操教室<br>(火曜日コース)  | 10回 | 4/17(火)～9/18(火)<br>第1・3・5 火曜日 | 14:00～15:00 | 2,000 円                              | 30 名 |
| 七宝教室                | 10回 | 4/26(木)～9/13(木)<br>第2・4 木曜日   | 10:00～12:00 | 8,000 円<br>(1 講目 5,000円 6 講目 3,000円) | 16 名 |
| 押し花教室               | 12回 | 4/24(火)～10/23(火)<br>第2・4 火曜日  | 10:00～12:00 | 2,000 円<br>他材料費                      | 24 名 |

※陶芸教室の金曜日コースと木曜日コースは同じ内容になります。

※健康体操教室の水曜日コース1と2は同じ内容になります。

※前期の教室開講が平成30年度より1ヶ月早くなります。申し込み期間も1ヶ月早くなりますのでご注意ください。

## いきいきライフ市民のつどい



毎年、いきいきセンターさわまち(大麻沢町5-6)にて開催いたします『いきいきライフ市民のつどい』今年も9月下旬頃に開催予定です。健康チェックコーナー、教室・サークルによる作品展示コーナー、バザー、軽食・喫茶コーナーなど多様な企画を準備中です。日程など、詳細決まり次第ホームページ等でご案内致します。

## 平成30年度予算概要

経常事業費 537,576千円 平成30年度も、健全で安定した経営に努めてまいります。

### ● 賛助会費

(平成29年2月1日～平成30年1月31日)  
2名 1団体 合計金額 14,000 円  
ありがとうございました。

### ● ご寄付

(平成29年2月1日～平成30年1月31日)  
3団体 合計金額 40,000 円  
ありがとうございました。

## 施設のご案内

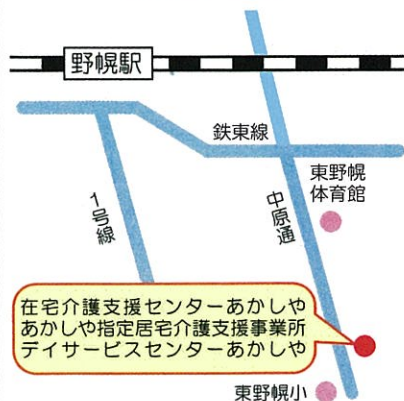
### いきいきセンターさわまち

在宅介護支援センターいきいき  
いきいきセンター指定居宅介護支援事務所  
ヘルパーステーションいきいき  
デイサービスセンターいきいき  
江別市障がい者支援センター  
さわやかサービスセンター  
江別市ファミリー・サポート・センター  
日中一時支援事業センターいきいき  
いきいきセンター障がい者相談支援事務所



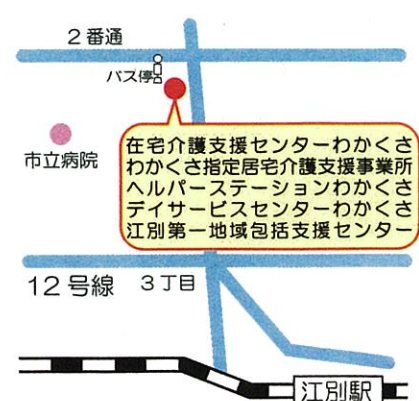
〒069-0842 江別市大麻沢町 5-6  
電話 (011) 387-5111  
FAX (011) 387-8655

### あかしや



〒069-0821 江別市東野幌町 47-8  
電話 (011) 381-1233  
FAX (011) 381-1150

### いきいきセンターわかくさ



〒067-0004 江別市若草町 6-1  
電話 (011) 391-4611  
FAX (011) 391-4612