

安心して暮らせる住宅生活を支援します!



(財)江別市在宅福祉サービス公社だより

平成21年3月5日 発行

第 21 号

編集・発行

財団法人
江別市在宅福祉サービス公社

江別市大麻沢町5-6
電話 (011) 387-5111
ファックス (011) 387-8655



介護予防教室での縄梯子運動の様子

地域に開かれた公社運営



理 事 長

佐 藤 功

功

当公社は、平成九年三月に設立し、多くの市民や地域の方々に支えられて早いもので十三年目を迎えました。

近年、高齢化が進み、在宅福祉に関する多種多様なサービスを受けられる方が急速に増えているところあります。

こうした環境の下で、今後も更に一層、公益法人としての社会的使命を担いながら時代の要請に応え、中立性、公平性を保ちながら、市民が安心して暮らすことのできるよう各種事業を推進していくとともに、市民から親しみ愛される施設運営に努めていきたいと考えております。

今年度は、障がいをもたれた方の活動の場として「日中一時支援事業」を市内のボランティア団体等の協力を得て新設し、事業を進めてまいりました。また情報発信手段として、当公社のホームページを開設しましたので、忌憚のないご意見をお寄せいただければと思います。

二十一年度には介護報酬の改定が実施される見込みですが、当公社といたしましては既定のサービスに囚われずに市民の皆様とともによりよいサービスのあり方を模索し実施して参ります。

今後も、従来にも増して地域に開かれ、市民や地域との協働・連携をもって事業を推進し、在宅福祉の高揚に努めて参りますので、皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

高齢者の暮らしを支援します！

居宅介護支援・地域包括支援



介護保険で要介護と認定を受けたときは…

大麻・野幌・江別の地区にそれぞれ公社の介護保険の相談センター（居宅介護支援事業所）があります。要介護と認定された方の相談を受け、ご本人・ご家族とともに必要な支援（介護サービス等）を調整します。「介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくように…」を合言葉に9名のケアマネージャーが、心をこめて対応させていただきます！



介護保険はもとより、高齢者の権利や生活を守るための相談、介護予防については…

江別第一地域包括支援センターは、

「高齢者の生活を地域で支えていくための拠点として」江別市から委託を受けて活動しています。

ここでは、**江別地区**の要支援と認定された方々のケアプランを作成しているほか、地域で高齢者を支えるためのネットワークづくりや介護状態になることを出来るだけ予防する活動、介護が必要になった場合にも安心して相談できるよう、総合的な窓口として活動中です。



江別市若草町6番地の1
いきいきセンターわかくさ内
電話 389-4144

身近な地域の方同士の支えあいの活動です。

さわやかサービス・ファミリーサポート

当公社では、市民の参加と協力による特性を生かした家事援助サービスをはじめとするいろいろな在宅福祉サービスを用意し、支えあいのお手伝いをしています。

★目指しているのは★

「お互いさま
みんなが支えあう
地域づくり」



★さわやかサービス

公社の自主事業として、家事等を中心とした日常生活のお手伝いを有償で行なっておりサービスを必要とする「利用会員」とサービスを提供してくださる「協力会員」から成り立っています。

江別市内に住む高齢の方や障がいをおもちの方、妊産婦、子育て中の方で、健康状態や体力的なことから、生活に不便を感じている方に利用いただいているいます。

★江別市ファミリーサポート事業

市民参加による「子育て支援のしくみ」です。

応援してほしい人と応援したい人がそれぞれペアの会員となり、地域の中で互いに助けあっていく事業です。保育園・幼稚園・学童の送迎、保護者の都合による必要なあずかりを有償で行います。



担当：山川 電話：387-5111

障がい福祉のご相談をお受けしています

江別市障がい者支援センターは江別市の依頼を受け、障害のある方が安心して楽しく暮らせるることを目指して、ご本人やその家族の方々の相談をお受けしています。

働くようになる訓練を
受けられる場所を知りたいなあ

障害者手帳を持っていると
何が優遇されるのか知りたいなあ

トイレに手すりを付けたり、
玄関の段差を解消したいなあ

制度のことや手続きの方法が
よく解らないので教えてほしいなあ



江別市障がい者支援センター（いきいきセンター さわまち 内）

相談時間：平日の午前8時45分～午後5時15分〔年末年始を除く〕

電話：387-5111 FAX：387-8655 [担当:矢野]

今年は新しい会場で開催！
お近くの会場で健康づくりに取り組みませんか？

新 転ばないからだづくり教室

参 加 者 募 集 中

このような教室です。

江別市からの委託を受けて、高齢者の介護予防教室を実施しています。地域の会館で、転ばない足腰を鍛えるための軽体操を行います。

参加者同士のおしゃべりや手先をつかった創作活動など、とても楽しい教室です。

介護認定を受けていない**65歳以上**の方が対象で**参加費は無料**です。

※ 送迎はありません。

みんなと一緒になら…



	大麻地区	江別地区	野幌地区
とき (予定)	火曜日	水曜日	木曜日
ところ	大麻元町自治会館 (大麻宮町3-2)	いすみ野自治会館 (いすみ野1-2)	緑町中央自治会館 (緑町西1丁目81-8)

※開催日等の詳細はお問い合わせ下さい。

お申込み・お問い合わせ

担当 小倉・倉内 (在宅介護支援センターわかくさ)

電話 389-4144 (江別第一地域包括支援センター内)

ともだちと一緒に いきいき・ワクワク・ドキドキ 日中一時支援事業

「日中一時支援」とは？

障がい者（児）の放課後・休校日等の日中における活動の場所を確保して、楽しく過ごすとともに、ご家族が安心して働いたり、日常的に介護しているご家族が一時的な休息をとれることを目的として、行っているサービスです。

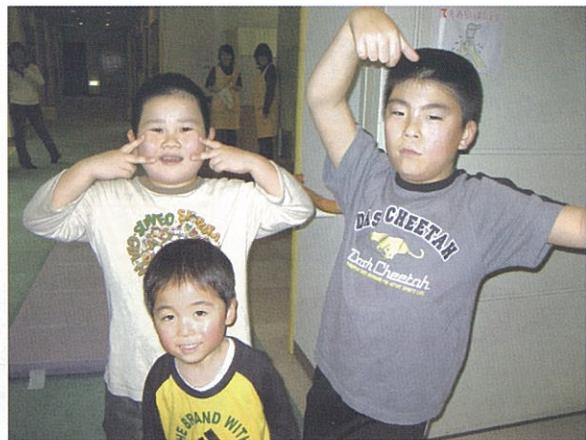


こんな笑顔の
在宅生活を
応援します



どんな雰囲気？

- ・子育て真っ最中の職員と経験豊かな『さわやかサービス』協力会員が1対1で、ゆったりした時間で対応しています。
- ・広い廊下にも飛び出して、マットやボールを持ち出して運動に汗を流しています。
- ・センター内の空き部屋も使って、宿題をしたり、折り紙や読み聞かせをしています。
- ・個々に仲間作りも進みつつあり、色々と遊びを工夫して楽しんでいます。



誰が利用しているの？

- ・身体障害者手帳や療育手帳（児童相談所での知的障がいの判定済を含む）をお持ちの方で、江別市で日中一時支援事業の支給決定を受けた方が利用されています。
- ・当センターでは9ヶ月の乳児から18歳の方までの29名の方が利用されています。



懸 職員

大関職員

萩原職員

松本職員

ご相談は… 江別市障がい者支援センター

江別市大麻沢町5番地の6 いきいきセンターさわまち内

電話 387-5111 (担当: 矢野)

外へ出て仲間づくりをしませんか デイサービス

いきいき あかしや わかくさ

★365日、土・日・祝日休まず営業（送迎あり）

花 見

季節の行事

温 泉

買 い 物

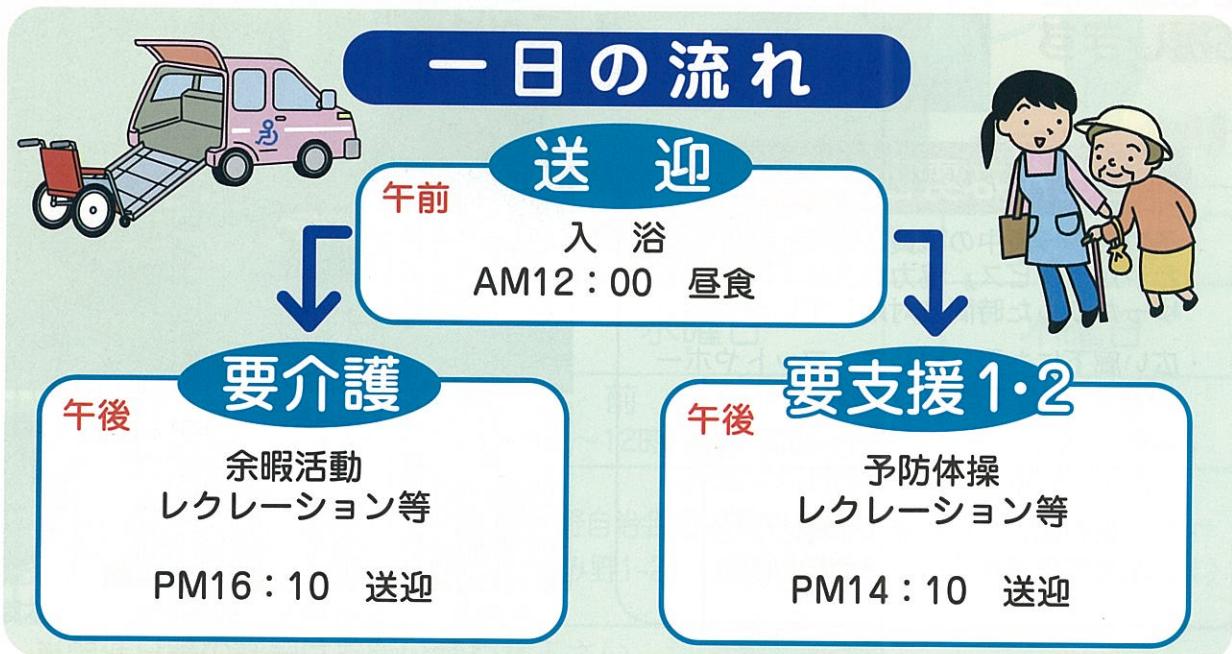
カラオケ

趣 味 ・ 創 作 活 動



（運動会でのひとコマ）

送迎、入浴、趣味・創作活動、軽運動などのレクリエーションを通じ新しい仲間やスタッフと楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？



※見学・一日体験、隨時受け付けます。
(一日体験時は昼食代 550円を申し受けます)

※お問い合わせは、裏表紙の各センターへ。

その笑顔…あなたといつまでも ホームヘルプ

ご利用者の方が長年住み慣れたご自宅で安心した生活ができるよう、ホームヘルパーは自立支援を基本にしながらも様々な生活の場面でお手伝いをさせていただいている。お手伝いをさせていただく一方で、私たちもご本人やご家族からいろいろなことを学ばせていただき、お互いに輝きつづけられたら…それが私たちの願いです。

M子さんのとのお付き合い

M子さんはA病院に3ヶ月入院し、平成20年8月に退院となりました。

要介護5のM子さんはご主人のTさんと54年間にわたってお2人寄り添って暮らしてきました。現在はケアマネージャーを中心に、Tさんをキーパーソンとして、訪



おはようございます

問介護や短期入所などを活用しながらご自宅での生活を続けられています。

私たちヘルパーは1日4回定期的に訪問し、モニ

ングケア、お食事やマウスケア、排泄、清拭、車椅子への移乗、そして巡回就寝ケアといったお手伝いをしていますが、笑顔のすてきなM子さんにお会いできることが毎回楽しみになっています。



おやすみ前のマウスケア

この出会いを大切に、これからもずっとお2人を支えてまいります。



とても仲の良いお2人です

M子さんのご主人から

妻が認知症になり、その上歩行不能の寝たきり状態になった時、私がすぐ決心したのは“どこまでも夫婦一緒に自宅で暮らしていく”ということでした。しかし私自身も老化しており、不慣れな介護を続けることは不可能でした。幸い介護保険が認められ、多くの方々の援助を得て、どうやら今後の生活に希望がもてるようになりました。

妻の表情も昔のように明るくなり満足しているもの思います。これもひとえに皆様の心のこもった介護の賜と深く感謝しております。また介護という仕事の重要性を身にしみて感じながら生活を続けているところです。

ホームページを公開しました！



<http://www.ebetsu-fukushi.org/>

2年ほど前から少しづつ進めていたホームページが、昨年の6月にようやく公開できました。

とは言うものの、まだまだ情報提供のための器をつくったに過ぎません。少しづつ市民の皆さんやスタッフの意見を参考にしながら“より使える”ホームページになるよう進化させていくつもりであります。そのためにも、些細なことでも結構ですので、ご意見やご要望などを公社事務局宛にお寄せください。

平成21年度事業概要

総事業費 578,814千円

平成20年度から実施している日中一時支援事業や、地域の高齢者を対象とした予防事業の充実等に努めるとともに、併せて公益法人としてのありようを改めて考えながら、公益法人制度改革への対応を行ってまいります。

● 賛助会費

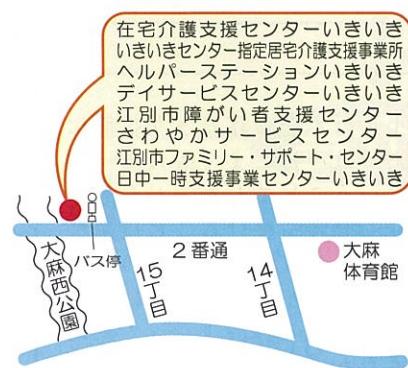
(平成20年2月1日～平成21年2月1日)
8名、1団体 合計金額 26,000円
ありがとうございました。

● ご寄付

(平成20年2月1日～平成21年2月1日)
2名、4団体 合計金額 57,700円
ありがとうございました。

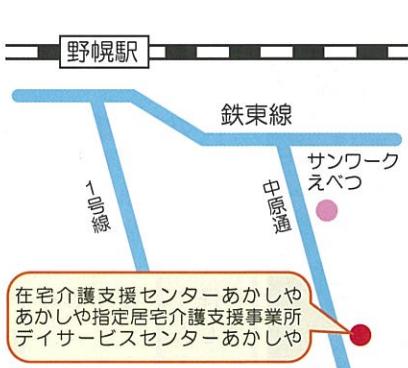
施設のご案内

いきいきセンターさわまち



〒069-0842 江別市大麻沢町5-6
電話 (011) 387-5111
FAX (011) 387-8655

あかしや



〒069-0821 江別市東野幌町47-8
電話 (011) 381-1233
FAX (011) 381-1150

いきいきセンターわかくさ



〒067-0004 江別市若草町6-1
電話 (011) 391-4611
FAX (011) 391-4612

なお、不明な点、詳しく知りたい事がありましたら、上記各施設に問い合わせ願います。