

安心して暮らせる在宅生活を支援します!



(財)江別市在宅福祉サービス公社だより

平成24年3月1日 発行

第24号

編集・発行

財団法人
江別市在宅福祉サービス公社

江別市大麻沢町5-6
電話(011)387-5111
ファックス(011)387-8655
<http://www.ebetsu-fukushi.org/>



原点に立ち返って



理事長
佐藤功

公社は、平成九年に公益法人として設立され、今年度末で十五年になりますが、時代の変化に対応した事業を展開しつつ、在宅福祉サービスの更なる向上を目指し、公的制度に基づく事業のほか、これらの適用にならない方々へ、さわやかサービスに代表される事業等での支援も行い、市民の皆様が安心して在宅生活が送れるよう努めてきましたところであります。これまでの皆様のご理解ご協力に心から感謝申し上げます。

さて、皆様のご支援を得て進めてきました、障がいのある方の通所生活介護施設「ななかまど」「なでしこ」及び、小規模作業所の製品を障がいのある方自らが販売するお店「江別ときめいく」の公社での運営を、この三月末日を持って終ります。短い間ではありましたが関係者及び市民の皆様には大変お世話になりました。これらの事業所は、市内の他の団体でそれぞれ新たな出発を開始しますので、引き続きご支援ご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

東日本大震災から一年になりますが、これ程家族や人のつながり「絆」の大切さが叫ばれたことはありませんでした。益々進む高齢化社会にあって在宅福祉に関する要望も多種多様です。従いまして、在宅福祉サービス公社設立の原点に立ち返って、ご要望に耳を傾け、從来に増して地域に開かれ、市民や地域との協働・連携をもって業務を推進し、絆深まる在宅福祉の高揚に努めて参りますので、引き続き市民の皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

デイサービスのご案内

皆さん、笑顔で、元気な時間を!!



季節行事（夏祭り風景）

運動会などの季節の行事を
皆さん楽しんでいます。

余暇・趣味活動（貼り絵）

制作活動（編み物・飾り作りなど）、
トランプ、花札、麻雀、オセロなどを
しています。



予防体操（ストレッチ）

体力維持を目指して、
頑張っています。



レクリエーション（輪投げ）

楽しみながら、心地よい汗をかいています。

一日
の
流れ

お迎え→健康チェック→入浴・余暇活動→昼食

〈予防〉予防プログラム→休憩・お茶タイム→お送り

〈介護〉休憩・余暇活動→お茶タイム→体操・レク→お送り

*年中無休、土・日・祝日も休まず営業しています（送迎あり）

見学・一日体験

見学・一日体験のご利用は随時、
受け付けています。

（一日体験利用は昼食代金550円
のみ申し受けます）

お問い合わせ

デイサービスセンターいきいき ☎387-5111

デイサービスセンターあかしや ☎381-1233

デイサービスセンターわかくさ ☎391-4611

ヘルパーステーション

いきいき わかくさ

住み慣れた地域で

絆を大切にした自分らしい暮らしのために

私たちが笑顔で支援いたします。

資格を持ったホームヘルパーがご自宅に訪問し、介護全般を真心こめてサポートいたします。



笑顔
と
絆



☆24時間型巡回サービスも行っています

ご本人の安心とご家族の介護軽減のために江別の端から端まで深夜も

巡回しています。お気軽にご相談ください。

ヘルパーステーションいきいき 387-8151
(24時間巡回サービス)

ヘルパーステーションわかくさ 391-4882



公社の介護予防の取り組み

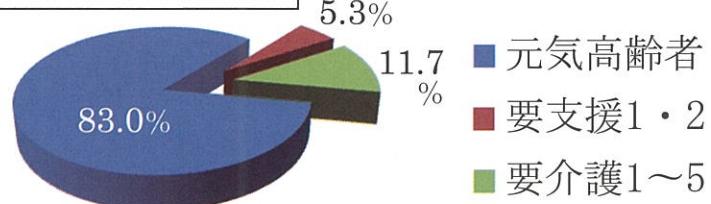
介護予防は、心と身体を、

右のグラフは、2010年 江別市の要介護（要支援）認定者数の割合を示したものです。

65歳以上の高齢者の中で、介護認定を受けている方の割合は17%（要介護11.7%、要支援5.3%）です。

超高齢社会の現在、介護を必要とする方も増加していますが、実は、全体の83%は、認定を必要としない「元気高齢者」です。「介護予防？まだ、自分には関係ないよ」と考えてはいませんか？

江別市 65歳以上 介護認定割合



まだまだ、介護保険は必要としない「元気高齢者」の介護予防教室！

自治会館などが会場の
体操サークルです！

転ばないからだづくり サークル

「老化は足から」といいますね？

そこで、毎週1回ストレッチ、筋トレ、縄ばしごと、元気に、足腰を鍛えているのが、通称「ころからサークル」です。現在市内に13か所あります。

ご近所の会場で、**参加者大募集中**です。



年間を通して、毎週1回

【大麻地区】

大麻元町自治会館	(火) 午前
沢町集会所	(金) 午前
沢町集会所	(金) 午後

【野幌地区】

東野幌自治会館	(木) 午前
高砂町自治会館	(木) 午前
野幌憩いの家	(木) 午後
のっぽろ広いハウス	(火) 午後
鉄南センター	(金) 午後

【江別地区】

向ヶ丘自治会館	(水) 午前
いすみ野自治会館	(水) 午前
保健センター	(水) 午後
緑町中央自治会館	(水) 午後
対雁自治会館	(火) 午前



地域の会館で



継続は力なり



調理実習

栄養・歯科・運動・認知症予防など、介護予防全般の知識の習得と実践の教室で、陶芸体験や音楽ゲームなど「新しいことにチャレンジ」していきます。



いろいろなテーマの講義と実習



陶芸にチャレンジ

貯筋体操

「転ばないからだづくりサークル」「ゆうゆう塾」に関するお問い合わせは・・・

電話 389-4144

江別第一地域包括支援センターへ

今よりも元気にする取組みです！



元気な笑顔！ゆうゆう塾の参加の皆さん

介護予防の推進役は、地域包括支援センター

介護予防の拠点となる高齢者総合相談センターです。
要支援の方のプランも担当します。

江別第一 地域包括支援センター



私達が相談員です

市から委託を受け、平成19年から、いきいきセンターわかくさに開設。

ここでは、江別地区の要支援と認定された方々のケアプランを作成しているほか、地域で高齢者を支えるためのネットワークづくりや、総合的な窓口として活動中です。

地域の方々と地域の課題を検討する
地域ケア会議を開催



元気の達人養成講座

江別第一地域包括支援センター

江別市若草町6番地の1 いきいきセンターわかくさ

電話 389-4144

「介護予防」とは、介護が必要な状態にならないように、今、もっている体や心の働きを、維持し、さらに改善・向上させることです。

在宅福祉サービス公社は、元気な方から介護が必要な方まで、どの健康レベルの方にも「介護予防」が必要と考え、取り組んでいます。

ぜひ、元気なうちから取り組んでいきましょう！！

要介護になっても、自立を支援！

介護保険のことなら・・・ケアマネジャーに相談
今の機能を維持し、重度化を防ぐことも介護予防です。
いきいき・あかしや・わかくさ
3つの事業所があります。

居宅介護支援事業所

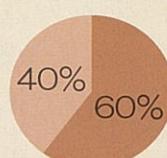
家族交流会の開催

公社の居宅介護支援事業所では、介護を担うご家族の方の集いを開催しています。

時期	事業所	テーマ	人数
H22年10月	わかくさ	認知症を学びましょう	5
H23年 7月	わかくさ	家族のための介護予防	8
H23年 8月	いきいき	介護のコツと福祉用具の使い方	15
H23年 9月	あかしや	介護で困っていること	9
H23年10月	わかくさ	施設を知ろう	9
H23年11月	いきいき	認知症を考える	10

開催のきっかけは、ご家族の「他の人はどうしているの？」との声。同じ悩みを抱えている方同士が話し合い、情報交換ができる場を作りたいと、今年度は、公社の3か所の事業所全部で開催しました。

参加してどうでしたか？



とても参考になった
参考になった

左は、いきいきセンター開催の際、参加者の方の声をアンケート集計したもので、これからも介護家族の「つながり」を支援していきたいと考えています。

私達がケアマネジャーです



あかしや

わかくさ

いきいき

いきいきセンター指定居宅介護支援事業所 387-5656
あかしや指定居宅介護支援事業所 398-8400
わかくさ指定居宅介護支援事業所 375-0500

住民参加型サービス

さわやかサービス



当公社では、市民の参加と協力による特性を生かした家事援助サービスをはじめとするいろいろな在宅福祉サービスを用意し、市民生活の安定と福祉の向上、増進に寄与していきます。

買い物でお困りの方は
いないかしら？

いろいろな方との
出会いがうれしいわ。

掃除や洗濯が得意。
困っている方は、
いないかしら？

協力会員

村田さん



通院時の見守りや
お手伝いが必要な方は
いませんか？

協力会員

ほんの少しのお手伝いを必要と
している方がいます。
登録して活動してみませんか？

協力会員 國枝さん



なにか、ボランティア活動
してみたいなあ。



利用会員 落合さんと
愛犬 ピーちゃん



毎月の通院が大変。
一緒に行ってくれない
かしら。

利用会員

高齢の方、障がいのある
方、妊産婦の方や子育て中
の方で体調の不安や生活
に不便を感じている方が
利用されています。

産前産後で、家事の手伝い
をお願いしたいわ。

利用会員 小西さんと
愛犬 ピノちゃん



ご相談をお待ちしております。

掃除、洗濯、片付け、調理
などの家事をお願いしたいわ。

お問い合わせ いきいきセンターさわまち内 係直通電話 802-5004

生きがいと健康づくり教室

いきいきセンターで 生きがいを探してみませんか??

(財)江別市在宅福祉サービス公社では、生きがいと健康づくり事業の一環で、各種教室事業を実施しています。毎年度、多数の方に受講していただき、好評を得ています。興味のある方は、下記、申込先までご連絡下さい。

なお、申込期間については、平成24年4月16日(月)～4月20日(金)となっています。江別市の広報でも掲載予定です。

七宝教室



七宝作品



七宝とは…銅板にガラスの粉を焼き付ける技法で作る工芸品です。

みんなで楽しくわきあいあいと制作しています。講師の先生もわかりやすく指導してくれます。興味ある方は挑戦してみませんか??

教室名	開講日	時間	受講料	定員	回数
陶芸教室1	5月18日～9月21日 第1・3・5金曜日	13:30～15:30	2,000円 粘土代 2,150円	20名	10回
陶芸教室2	5月10日～9月27日 第2・4木曜日	13:30～15:30	2,000円 粘土代 2,150円	20名	10回
ヨガ教室	5月16日～9月19日 第1・3・5水曜日	10:30～12:00	2,000円	30名	10回
健康体操教室1	5月9日～9月26日 毎週 水曜日	14:00～15:00	3,000円	30名	20回
健康体操教室2	5月15日～9月18日 第1・3・5火曜日	14:00～15:00	2,000円	30名	10回
押花教室	5月8日～11月13日 第2・4火曜日	10:00～12:00	2,000円 他材料費	24名	12回
七宝教室	5月14日～9月24日 第2・4月曜日	10:00～12:00	材料費込 1回目 5,000円 6回目 3,000円	16名	10回



健康体操教室



ヨガ教室

※対象年齢は、60歳以上の方としています。

※応募多数の場合は抽選で受講者を決定させていただきます。

【申し込み先】

いきいきセンターさわまち

住所：江別市大麻沢町5番地の6

電話：011-387-5111

担当：総務係



お知らせ 「ななかまど」「なでしこ」「ときめいく」の事業終了

平成22年7月から事業継承し、公社で運営してきました通所生活介護事業所「ななかまど」「なでしこ」につきましては、平成24年3月31日をもって公社での事業を終了いたします。4月からは新たな社会福祉法人が入所施設とともに事業を運営していくことになります。1年9ヶ月の間、ご利用者、ご家族、関係機関の皆さまの協力のもと無事に事業を運営できたことを感謝するとともに両事業所の今後の発展をお祈り申し上げます。



また、平成21年10月から江別市の委託事業として小規模作業所等の製品を障がいをもっている人が販売するお店「江別ときめいく」を運営してきましたが、同じく3月31日をもって公社での受託を終了いたします。今後は別の法人が事業を運営する予定でありますので、今後もご愛顧、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

平成24年度予算概要

総事業費 624,169千円

平成24年度もより一層の住民福祉サービスの増進を目指すとともに、指定管理者として健全で安定した経営に努めてまいります。また、平成25年度に一般財団法人へ移行するにあたり申請等の準備を行います。

● 賛助会費

(平成23年2月1日～平成24年1月31日)

6名、1団体 合計金額 22,000円
ありがとうございました。

● ご寄付

(平成23年2月1日～平成24年1月31日)

1名、2団体 合計金額 24,700円
ありがとうございました。

● 東日本大震災義援金

(平成23年4月21日まで)

各センターに設置していた募金箱及びお預かりした義援金 合計金額47,773円
ありがとうございました。

日本赤十字社及び北海道共同募金会を通じ寄付しています。

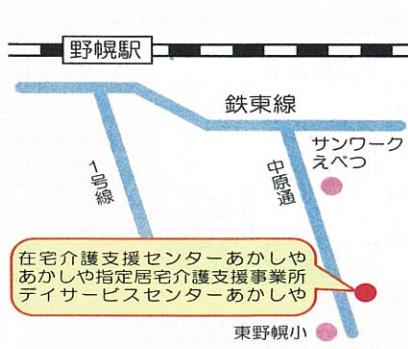
施設のご案内

いきいきセンターさわまち



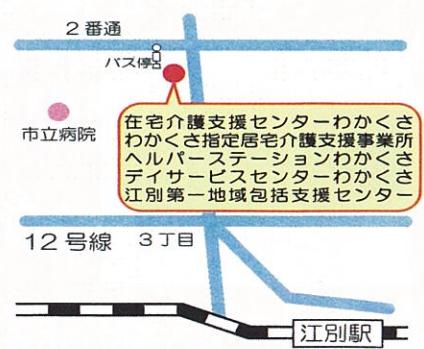
〒069-0842 江別市大麻沢町5-6
電話 (011) 387-5111
FAX (011) 387-8655

あかしや



〒069-0821 江別市東野幌町47-8
電話 (011) 381-1233
FAX (011) 381-1150

いきいきセンターわかくさ



〒067-0004 江別市若草町6-1
電話 (011) 391-4611
FAX (011) 391-4612

※ 上記3センターではAEDを設置しています。近隣での緊急時にはご利用ください。