

安心して暮らせる在宅生活を支援します!

いきいき

IKITKi

江別市在宅福祉サービス公社だより

平成26年3月3日 発行

第 26 号

編集・発行

一般財団法人

江別市在宅福祉サービス公社

江別市大麻沢町5-6

電話(011)387-5111

ファックス(011)387-8655

<http://www.ebetsu-fukushi.org/>



デイサービス「外出レクの様子」

福祉制度の変遷と公社の役割



理事長

佐藤 功

公益法人制度改革に基づき平成二十五年四月一日に一般財団法人へ移行し、早一年を経過いたしますが、順調に事業運営が行われております。

高齢の方や障がいをお持ちの方等で在宅生活をされている市民の皆様が、安心して生活できるよう、在宅福祉サービスの提供に積極的に取り組んで参りました当財団は、当初設立から十七年を経過いたしました。

この間、各種福祉制度も変遷するなか、福祉サービスのニーズは個人的にも、内容的にも多様化して参りましたが、その時々状況に合わせ、積極的な事業展開を行って現在に至っております。

これも設立母体である江別市のご支援ご指導のもと、市民の皆様の心温まるご協力・ご理解のたまものと大変感謝しております。

今後におかれましても、介護保険制度改正、また、益々進む少子高齢化や核家族化に伴う社会情勢の変化により、福祉サービスの需要はより一層増大すると同時に、社会福祉を取りまく環境は厳しい状況が予測されます。

この様な時代の流れと公社の役割を的確に把握し、今後とも市民皆様の期待に添えるよう組織一丸となって努力して参りますので、関係する方々のより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

公益目的事業紹介!!



住民参加型在宅福祉サービス事業「さわやかサービス」と
生きがいと健康づくり事業「各種教室開催」「いきいきライフ市民のつどい」
の二つの事業があります。
今後も、公益目的事業として、市民の福祉増進を目的に末永く展開していきます。

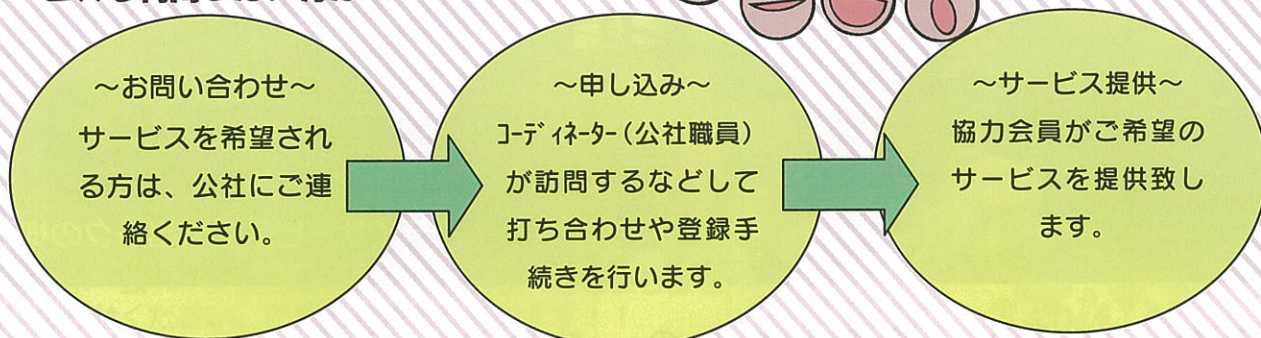
住民参加型在宅福祉サービス事業

さわやかサービス

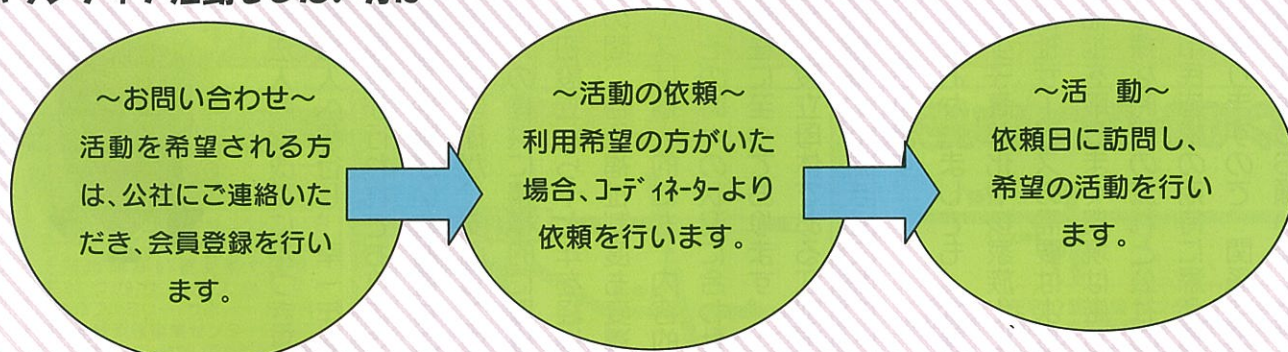
公社のさわやかサービスとは・・・

ボランティア精神に富んだ地域の皆様に「協力会員」として登録して頂き、家事等を中心とした日常生活のお手伝いを有償で行っています。活動いただいた協力会員には活動費が支払われます。高齢や障がいをお持ちの方、子育て中の方で、健康がすぐれずに不便を感じている方に利用いただいています。

サービスを利用したい方は…



ボランティア活動をしたい方は…



※利用料金は1時間850円より（時間や日時により異なります）



門田 (もんでん)

詳しくはこちらまで！

お問い合わせ ☎ 011-802-5004

私たちが
お待ちしております！



池田 (いけだ)

生きがいと健康教室



七宝焼の
作品です！



陶芸教室の様子



健康体操教室の様子

対象 江別市在住の60歳以上の方

申込 4月14日(月)～18日(金)の間に、電話または直接いきいきセンターさわまちへ。

定員を超えた場合は抽選を行います。

お問い合わせ ☎ 011-387-5111

教室名	日程	時間	受講料	定員
陶芸教室1 (全10回)	5/16～9/19 第1・3・5 金曜日	13:30～15:30	4,300円 (粘土代含む)	20名
陶芸教室2 (全10回)	5/8～9/25 第2・4 木曜日	13:30～15:30	4,300円 (粘土代含む)	20名
ヨガ教室 (全10回)	5/7～9/17 第1・3・5 水曜日	10:30～12:00	2,000円	30名
健康体操教室1 (全20回)	5/7～9/24 毎週水曜日	14:00～15:00	3,000円	30名
健康体操教室2 (全10回)	5/20～9/16 第1・3・5 火曜日	14:00～15:00	2,000円	30名
七宝教室 (全10回)	5/8～9/25 第2・4 木曜日	10:00～12:00	8,000円 (1講目5,000円 6講目3,000円)	16名
押花教室 (全10回)	5/16～9/19 第2・4 火曜日	10:00～12:00	2,000円 他材料費	24名

いきいきライフ

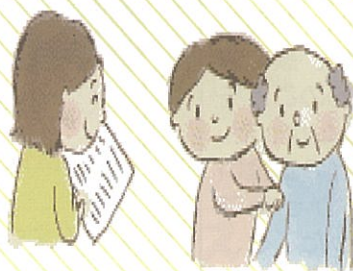
いきいきセンターさわまちに集う市民が在宅ケアに身近に触れることができる場として、いきいきライフ市民のつどいを毎年開催しています。



健康チェックの様子



作品展の様子



毎年開催している『いきいきライフ』の様子です。

健康チェック・作品展・喫茶などもありにぎわっています。

皆様も是非一度来館してみてください。

9月下旬または10月上旬を予定しています。詳しい日程はホームページでもご案内しております。

笑顔をつなごう！赤ちゃんからご長寿さんまで

さわやかサービス (住民参加型在宅福祉サービス)



あや
絢登
くん

帝王切開でのお産後、退院したその週から一日おきに家事を手伝ってもらいました。実母が病弱で産後どうしようか・・・と不安でしたが、さわやかサービスがあったとても助かりました。
(鈴木 いくえさん)

元気高齢者の
いきいき教室！

ゆうゆう塾 (複合型プログラム通所型二次予防事業)



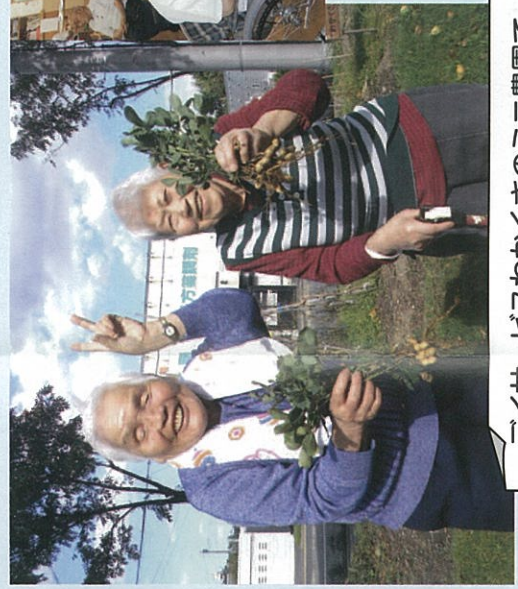
ゆうゆう塾では、からだはもちろん、お口、頭の体操など、たくさんのお話を学べて、本当に楽しかった。いろいろな人との出会いが何よりうれしかったです。今も、教わったこと、自宅でも続けています。
(富永 和子さん)



日中一時支援 (地域生活支援事業)



いきいきセンターで一番楽しいのは「ドラキュラごっこ」だね！
(遊佐 大樹くん)
週1回利用しています。他の学校の子供たちと交流できますし、皆様があなたにかく見守って下さることがうれしいです。
(お母様)



デイサービスわかくさのミニ農園で、落花生を収穫！ やりました～！
(西野 アイさん 星野 ハルエさん)



デイサービス (通所介護事業)

ここ来ると、いつも元気になれる。す。やっぱり、家に閉じこもっていいのは、ダメですね。
(菅西 歌子さん)



デイサービスに來ると、ずっと笑っぱなし。みんな仲良くて、毎日が楽しい。職員の人々がみんな親切で、うれしい。
(野口 昭一さん)

みなさまの おかげです！

平成9年4月に設立されて以来、江別市在宅福祉サービス公社は、赤ちゃんからお年寄りまで、幅広い年代のたくさんの方の江別市民の皆さまにご利用いただき参りました。そこで今回は、ご利用者さまの声を集めてみました。

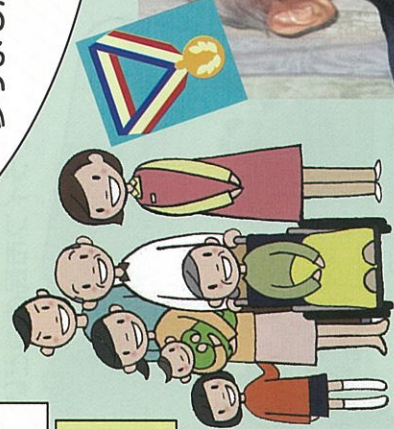


2014年 笑顔大賞！
原田 良子さん

今年100歳！今も家の前の雪かきをしているよ。もう何年も頼んでいるから、顔を覚えた人ばかりいるのが、うれしいわ。掃除を頼んでいるよ。が、よくやってくれているよ。
(水野 堅さん)



2014年 ご長寿さん大賞！
水野 堅さん



おいしいデザートづくりに挑戦です！スタッフの原田さん、コック姿、似合い過ぎですよ～。
(吉本 イネ子さん)



白川家のアポロだワン！

開業している治療院で、「楽になった」と、お客さんが喜んでくれるのが一番うれしいです。ヘルパーさんを始め、周りの人達の手助けに、感謝しながらの毎日です。
(白川 匡司さん・都寿子さんご夫婦)

ホームヘルプサービス (訪問介護事業)





デイサービス 通所介護事業所

「介護が必要になっても住み慣れた地域で永く暮らしたい」「安心してお風呂に入りたい」等、そんな希望にお応えするため、ご自宅まで送迎し、入浴したり、同年代のお仲間と談笑や身体を使ったレクレーション等の活動を通じて、心と身体を健康に保ちます。

大麻・野幌・江別の各地域に3つの事業所があり、江別市内全域を送迎しています。

いつでもご見学下さい！

デイサービスセンター いきいき

☎ 011-387-5111

デイサービスセンター あかしや

☎ 011-381-1233

デイサービスセンター わかくさ

☎ 011-391-4611



～レクレーション～



～下肢筋力の運動～

い ち に 、 い ち に
今日も元気に、1. 2. 1. 2!!!

会社の通所介護事業所では、「足腰の衰えが…」との声にお応えして、レクレーションの他にも歩行練習やストレッチ体操に力を入れています。

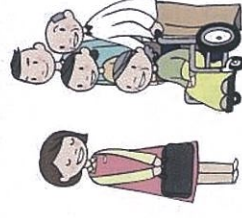
「いきいき」、「わかくさ」では、介護の方にはラジオ体操等の軽い運動を取り入れ、介護予防の方には定期的な体力測定を通じて、下半身の筋力が維持されるように見守っています。

「あかしや」では少人数ながらも、その特徴を活かして「外出レク」を取り入れると共に、外出に向けて下半身の筋力が維持されるよう、身体を動かすレクレーション等も積極的に取り入れています。

3つの事業所がそれぞれの特徴を活かして、皆様のご利用を心からお待ちしています！

こんにちは！

ホームヘルパーです！



ホームヘルパー 訪問介護事業所

資格を持ったホームヘルパーが介護全般を真心こめてサポートいたします。

ご本人の気持ちに寄り添い、お一人暮らしの方の調理やお掃除の支援、ご家族と一緒に相談しながら経験豊富なヘルパーがお手伝いいたします。

お気軽にご相談ください。

いつも明るく元気な
ヘルパーです！



24時間深夜常も訪問いたします★

夜間・深夜・早朝の体位交換やトイレ
介助等の介護全般を専門のスタッフが
回してサポートいたします。

日々会議や研修でスキル
アップを目指します！



ヘルパーステーションいきいき

☎011-387-8151

ヘルパーステーションわかくさ

☎011-391-4882



ご相談ください



居宅介護支援事業所

介護が必要になってもご自宅で暮らせるように、ケアマネジャーが、ご本人、ご家族と相談してケアプランを作成します。

会社では、江別・野幌・大麻の各地域に事業所があります。

★いきいきセンター指定居宅介護支援事業所

☎011-387-5656

★あかしや指定居宅介護支援事業所

☎011-398-8400

★わかくさ指定居宅介護支援事業所

☎011-375-0500



地域包括支援センター

高齢者の総合相談センターです。高齢者の皆様が住み慣れた地域でその人らしい生活を送れるように、総合的に支援します。

また、要支援と認定された方の予防プラン作成、高齢者の権利擁護や虐待対応、介護予防講座の開催等を行っています。

江別市障がい者支援センター

江別市相談支援事業を受託し、ご本人やその家族の方々の相談を受けるとともに、生活の支援を行うことを目的としています。ご本人の抱える問題に関して、必要な情報提供や解決にむけてのお手伝いをしています。

いきいきセンター障がい者相談支援事業所

障がいをお持ちの18歳以上の方が、福祉サービスを利用する際に、希望に添った生活が出来るようにサービス等利用計画(プラン)を作成しています。

★江別第一地域包括支援センター

☎011-389-4144

※担当地域：条丁目、萩ヶ岡、緑町東、緑町西、王子、一番町、弥生町、工栄町、元江別、若草町、元町、牧場町、元江別本町、見晴台、いずみ野、高砂町、対雁、向ヶ丘、美原、篠津、中島、八幡、角山

★江別市障がい者支援センター

★いきいきセンター障がい者相談支援事業所

☎011-802-5004

【健康寿命】を延ばしましょう

【健康寿命】とは、心身共に自立し健康的に生活できる期間のことをいいます。現在、日本は世界でもトップクラスの長寿国ではありますが、【健康寿命】はそれほど延びていません。心身の不調などで日常生活に制約を受ける期間は男性が9年、女性が13年ほどであるといわれています。

【健康寿命】を延ばすには、「あたま」「こころ」「足腰」「くち」をよく使うことが大切です。そのために、介護予防事業（出前講話など）や様々なサークル・教室に参加することはとても効果的です。そのうち…ではなくて、今から！健康寿命を延ばす取り組みを始めましょう！



平成26年度予算概要

経常事業費 600,393 千円

平成26年度は、一般財団法人移行2年目となり、公益目的支出計画の適性執行に向けて、健全で安定した経営に努めてまいります。

● 賛助会費

(平成25年2月1日～平成26年1月31日)
4名、1団体 合計金額 18,000 円
ありがとうございました。

● ご 寄 付

(平成25年2月1日～平成26年1月31日)
2団体 合計金額 25,000 円
ありがとうございました。

職員募集！！

ホームヘルパー・デイサービス介護員を募集しています！！
詳しくはホームページまたはいきいきセンターさわかちまでお問い合わせください。ご連絡お待ちしております！！



施設のご案内

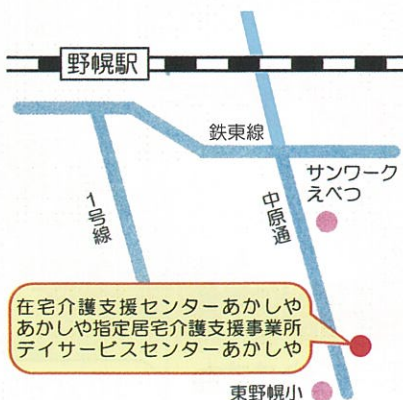
いきいきセンターさわかち

在宅介護支援センターいきいき
いきいきセンター指定居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションいきいき
デイサービスセンターいきいき
江別市障がい者支援センター
さわやかサービスセンター
江別市ファミリーサポート・センター
日中一時支援事業センターいきいき
いきいきセンター障がい者相談支援事務所



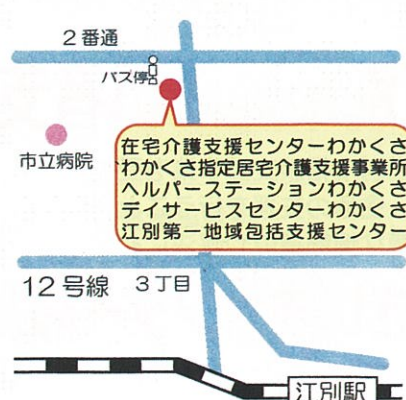
〒069-0842 江別市大麻沢町 5-6
電 話 (011) 387-5111
FAX (011) 387-8655

あかしや



〒069-0821 江別市東野幌町 47-8
電 話 (011) 381-1233
FAX (011) 381-1150

いきいきセンターわかくさ



〒067-0004 江別市若草町 6-1
電 話 (011) 391-4611
FAX (011) 391-4612