

安心して暮らせる在宅生活を支援します!

いきいき

江別市在宅福祉サービス公社だより

平成27年3月2日 発行

第 27 号

編集・発行

一般財団法人

江別市在宅福祉サービス公社

江別市大麻沢町5-6

電話(011)387-5111

ファックス(011)387-8655

<http://www.ebetsu-fukushi.org/>



デイサービス「わかくさ農園収穫祭」

健康寿命と介護サービスの役割



理事長

佐藤 功

当公社は、高齢者や障がい者の方々に、在宅や当公社施設を利用した福祉サービスの提供を行い、早18年を経過いたしました。

この間、介護保険制度の成立や福祉関係法制制度の変遷等、その時々時代の要請と利用者ニーズに対応すべく、介護サービス提供者である職員の資質の向上を図りながら積極的に事業展開を進めて参りました。

当公社が現在も地域に信頼され事業運営が出来ます事は、多くの利用者やボランティア活動などを通じて当公社を支えていただいております地域の皆様方の力強いご支援、また江別市のご指導ご協力の賜物と厚く感謝を申し上げます。日本はトップクラスの長寿国であり、最近では「健康寿命」ということが大きくクローズアップされております。

この健康寿命を長く維持するために効果的といわれている一つに、介護が必要となりにくく、必要な人も悪化を防ぎ、維持改善できる取組みとして「介護予防」が重視されています。公社としても、健康寿命を意識したサービスの提供に取り組んでいるところでもあります。

今後も地域の皆様方に信頼され、安心して利用できる福祉サービス提供事業所として努力してまいりますので関係する皆様方のご支援を宜しくお願い申し上げます。

ホームヘルパー

ともに笑顔で ともに歩み ともに自立を



ヘルパーもお料理の
勉強になってます。

私は、失望、落胆を希望に切り替えて、
楽しく生きようと思えば、何でもできる
ものだと思っています！！

今年で、97 歳になります。1 年前に
体調が悪くなり、介護保険と自由契約も合
わせて使うようになりました。沢山のヘル
パーさんが来てくれて、それぞれにカラー
があっていいですよ。こういう制度ができ
て良かったと思います。



ヘルパーさんの顔を
見るのが楽しみです。

ヘルパーさんに手伝って
もらいながら、夫婦二人で
力を合わせて仲良く暮らし
ています♡



* ホームヘルパーの支援にもいろいろな形があります *

介護保険 介護保険で要支援・要介護の方へ身体介護や生活支援をいたします。

居宅介護 障害者総合支援法の居宅介護【身体介護・家事援助・通院介助】や
重度訪問介護での訪問もしています。

自由契約 通院介助や入退院の介助、見守り支援等、在宅生活をしていく上で
必要と思われるサービスを提供いたします。

ヘルパーさん 募集中！！

みなさんも一緒に働
いてみませんか？
ホームページまたは
直接ご連絡下さい。



※ 24時間巡回訪問も実施しています ※

ご利用について不明な点は、お近くの居宅介護
支援事業所、または直接センターへお問い合わせ
ください。

お問い合わせは・・・

ヘルパーステーションいきいき

江別市大麻沢町5-6 ☎ 387-8151

ヘルパーステーションわかくさ

江別市若草町6-1 ☎ 391-4882

居宅介護支援事業所

家族交流会

公社には、いきいき・あかしやわかくさの3つの居宅介護支援事業所があり、そこに合計10名のケアマネジャーが所属しています。

ケアマネジャーは介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように支援する相談役です。

ケアマネジャーは人と人とを結びつける「接着剤」のような存在です。サービスを行う「人々」を結びつけ、人々の「力」を結び付けたいと思っています。ケアマネジメントはチームケアです。

そして、そのチームの真ん中にあるのは・・
「ご本人とご家族」なのです。

公社の3つの事業所では、平成22年度から年2回程度、介護者の皆様の交流・研修の場として「家族交流会」を開催しています。

開催のきっかけは、ご家族の「他の人はどうしているの？」の声。同じ悩みを抱えている方同士が話し合い、情報交換が出来る場を作りたいと企画。今年も各事業所が趣向を凝らして、楽しい交流会を開催しました。

いきいき



10月30日
喫茶店を会場に
おいしいワッフルと
コーヒーで楽しい
歓談のひととき♪

あかしや



10月29日
あかしや・わかくさ
で合同の研修会
の開催。社会
資源についての
学習会です。

笑顔♪

わかくさ



7月11日
市内の新設の福祉
施設を見学。日頃
の介護の苦労話に、
共感の声が・。

お問い合わせは・・・

いきいき指定居宅介護支援事業所 ☎387-5656

あかしや指定居宅介護支援事業所 ☎398-8400

わかくさ指定居宅介護支援事業所 ☎375-0500

地域包括支援センター

つながる会議



江別第一地域包括支援センターは江別市から委託を受けて地域の高齢者の総合相談センターとして活動中です。担当地域は江別地区（JR線北側）です。

地域で高齢者を支えるためのネットワークづくりや介護状態になることを出来るだけ予防する活動に取り組んでいます。

その活動の一つが平成25年4月から開催している「つながる会議」です。

この会議は、年3回程度、担当地区の自治会、高齢者クラブの役員・民生委員をはじめとする関係者の皆様たちと地域の課題を協議する場となっています。



第5回 つながる会議 (H26年7月11日)

「地域で高齢者を支えるには・」のテーマで、事例をもとに、各グループで討議。グループ発表を通して、さらに地域で私たちの出来ることを協議してきました。参加者の熱い思いが「力」になっていきます！

「つなぐ、つながる、つながろう！」

を合言葉に、毎回、たくさんの皆様にご参加いただいています。

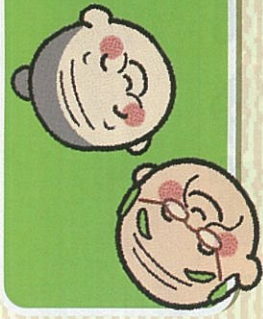


悪徳商法、消費者被害防止の活動や高齢者の権利を守る成年後見制度の相談など、地域包括支援センターの業務は多岐にわたり、相談員は奮闘中です！

江別第一地域包括支援センター

江別市若草町6番地の1 いきいきセンターわかくさ内

☎389-4144



デイサービスで心も身体も健やかに!!



一日の流れ



迎え

9:45 デイサービス到着



- ・健康チェック
- ・入浴
- ・余暇活動

12:00 昼食

13:00 午後の活動

介護予防

機能訓練体操

お茶タイム



介護

余暇活動

レク

お茶タイム

送り

要支援の方 14:00

要介護の方 15:30



※デイサービスあかしやは、要支援の方につきましても、15:30の送り時間となります。



年中無休で営業しています!!

わかくさ農園でどれたスイカだよ!!

手作りお菓子
おいしいよ!!

メリー!
クリスマス!!

桜味く!
お花見ドライブ!!

絵手紙を
描いています!!

みんなニコリ
ハイチーズ!!

フラダンスを披露し
てくれました!!

敬老会で表彰されま
した!!

お問い合わせ

ご利用について不明な点は、お近くの居宅介護支援事業所、または直接下記のセンターにご連絡を下さい!!

- デイサービスセンター いきいき (大麻沢町) ☎387-5111
- デイサービスセンター あかしや (東野幌町) ☎381-1233
- デイサービスセンター わかくさ (若草町) ☎391-4611

見学・一日体験

デイサービスとはどんなところか? 分からない方のために、一日体験及び見学を、随時受け付けています!!

住民参加型 福祉サービス

さわやかサービス

さわやかサービスとは・・・有償ボランティアとして地域の皆様に会員登録(協力会員)をして頂き、家事等を中心とした日常生活の手伝いを行っています。高齢の方や障がいをお持ちの方、子育て中の方で健康がすぐれずに不便を感じている方(利用会員)に利用いただいています。利用料金は **1時間850円**より(時間や日時により異なります)

利用内容

☆調理・洗濯・掃除 ☆買い物代行 ☆通院同行 等



ファミリー・サポート

子育て支援事業

ファミリー・サポートとは・・・子育てについて手助けのほしい人(依頼会員)と、お手伝いできる人(提供会員)とで会員組織をつくり、地域で子育てを応援・サポートしています。利用については、事前の会員登録が必要になります。利用料金は **30分300円**より(時間や日時により異なります)

利用内容

☆お母さんの外出時のお預かり ☆上の子の幼稚園行事の時の下の子のお預かり 等



★江別市障がい者支援センター

★いきいきセンター障がい者相談支援事業所(特定・一般)

障がいをお持ちの方が地域で暮らしていく中で、生活全般についての相談のほか、サービス利用についての情報提供などを行っています。「困っていること」「知りたいこと」ちょっとしたことで、お気軽にお電話、ご相談ください。



お問い合わせは・・・
支援センター・相談事業所
☎802-5004

地域に根ざした施設を目指しています

公社恒例イベント

いきいきライフ 市民のつどい



バザー・軽食コーナー

健康チェックコーナー

いきいきセンターさわまち(江別市大麻沢町5-6)では、地域住民の方々に公社事業等を知っていただくイベントとして、毎年『いきいきライフ市民のつどい』を開催しています。

毎年好評をいただいている『健康チェックコーナー』では機器を使った簡単な健康チェックを無料で実施しています。また館内ではいきいきセンターさわまちで活動している教室やサークルなどの作品展示コーナー、写真にも載っているようにバザーや軽食コーナーなども企画しております。

先着100名様には来場プレゼントもご用意しています。今年は10月3日(土)を予定しております。近くなりましたら、ホームページ等でご案内致します。皆様のお越しをお待ちしています。

日中一時支援事業

いきいきセンターさわまちでは、障がいをお持ちの方の日中活動の場として、また介護をしているご家族の休息の時間をつくるための「日中一時支援事業」を行っています。ご利用日時等は、ご相談ください。

(利用にあたり、障がい福祉サービスの地域生活支援事業の支給決定が必要になります。)

地域生活支援事業



お問い合わせは・・・
日中一時支援事業
☎802-5004



生きがいと健康づくり教室

対象 江別市在住の60歳以上の方

申込 4月13日(月)～17日(金)の間に、

電話または直接いきいきセンターさわまちへ。お問い合わせ TEL387-5111

定員を超えた場合は抽選を行います。受講料は各教室の開講式に集めます。



教室名	回数	日程	時間	受講料	定員
陶芸教室 (金曜日コース)	10回	5/15(金)～9/18(金) 第1・3・5金曜日	13:30～15:30	4,300円	20名
陶芸教室 (木曜日コース)	10回	5/14(木)～9/24(木) 第2・4木曜日	13:30～15:30	4,300円	20名
ヨガ教室	10回	5/20(水)～9/16(水) 第1・3・5水曜日	10:30～12:00	2,000円	30名
健康体操教室 (水曜日コース1)	20回	5/13(水)～9/30(水) 毎週水曜日	13:15～14:15	3,000円	30名
健康体操教室 (水曜日コース2)	20回	5/13(水)～9/30(水) 毎週水曜日	14:30～15:30	3,000円	30名
健康体操教室 (火曜日コース)	10回	5/19(火)～9/15(火) 第1・3・5火曜日	14:00～15:00	2,000円	30名
七宝教室	10回	5/14(木)～9/24(木) 第2・4木曜日	10:00～12:00	8,000円 (1講目 5,000円 6講目 3,000円)	16名
押し花教室	12回	5/12(火)～11/10(火) 第2・4火曜日	10:00～12:00	2,000円 他材料費	24名

平成27年度予算概要

経常事業費 577,693千円

平成27年度は、介護保険制度改正など公社を取り巻く環境は厳しいことが予想されますが、健全で安定した経営に努めてまいります。

● 賛助会費

(平成26年2月1日～平成27年1月31日)

4名 合計金額 8,000円

ありがとうございました。

● ご寄付

(平成26年2月1日～平成27年1月31日)

1名、3団体 合計金額 39,000円

ありがとうございました。

施設のご案内

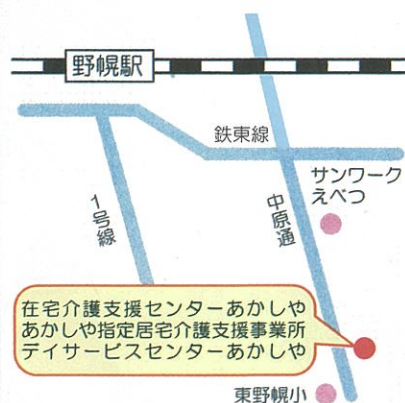
いきいきセンターさわまち

在宅介護支援センターいきいき
いきいきセンター指定居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションいきいき
デイサービスセンターいきいき
江別市障がい者支援センター
さわやかサービスセンター
江別市ファミリー・サポート・センター
日中一時支援事業センターいきいき
いきいきセンター障がい者相談支援事業所



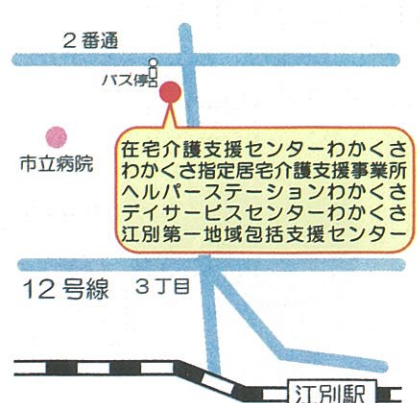
〒069-0842 江別市大麻沢町 5-6
電話 (011) 387-5111
FAX (011) 387-8655

あかしや



〒069-0821 江別市東野幌町 47-8
電話 (011) 381-1233
FAX (011) 381-1150

いきいきセンターわかくさ



〒067-0004 江別市若草町 6-1
電話 (011) 391-4611
FAX (011) 391-4612