

安心して暮らせる在宅生活を支援します！

い、き、い、き

福祉公社だより

財団法人 江別市在宅福祉サービス公社／所在地 江別市大麻沢町 5 番地の 6



ボウリングゲーム

高齢者の権利擁護



理事長 忍 博 次

最近、高齢者に対する虐待が多くなっています。虐待というと、殴る、蹴るの身体的暴力をイメージするでしょうが、高齢者の虐待で一番多いのは財産相続、金銭管理をめぐる経済的虐待で、この虐待に必ず伴うのが心理的な虐待と言語的虐待です。介護をめぐるトラブルも施設での権利侵害も指摘されています。高齢者は家族の恥を隠しますから、いま相談機関に持ち込まれている数の何倍もの虐待件数が隠れているのではないかと想像されます。強かった高齢者が弱くなり、子どもや高齢者を守る家族が扶養する力を失っている現実が高齢者に投影されているのでしょう。

妻は夫に従って、夫は会社の指示のまま、老いては子におぶさっては幸福は保障されなくなりました。福祉サービスも自ら選択し、契約することになります。いろんな情報を獲得し、自分の生活を守っていかなくてはなりません。そこで悩める高齢者のために権利擁護センターが必要だとの声が高くなり、各都道府県に権利侵害に関する相談や自立支援のためのセンターが作られようとしていますし、精神機能の衰えた人のために成年後見制度も出来ようとしています。これからは社会福祉の制度やサービスをよく理解し、自分の生活に取り入れていくことがますます大切になると思うのです。

いきいきサークル紹介

詩吟サークル「寿岳会」



みんな仲がいですよ。

「寿岳会」は昭和 53 年 2 月に結成され、はや 20 年以上も続いているサークルで、現在 7 名が在籍しています。稽古中にちょっとお邪魔をしました。朗々と吟詠する声の素晴らしさにしばし聞き惚れてしまいました。「発声が健康にとってもいいんですよ。」

大麻地区の他流会との交歓吟詠会や慰霊祭吟詠など活発に活動していて、特に力を入れているのが、昇段を受ける会員のための勉強とのこと。

「漢詩を詠むとその風景が浮かんできますし、作者の心が伝わってきます。年齢に関係なく詠めますので、いろいろな人との出会いの場となっています。初心者から有段者までおります。初めての方もどうぞ。」と師範の永田さん。

詩吟に興味のある方は下記までご連絡ください。
「寿岳会」は毎週金曜日の午前 10 時から正午まで「いきいきセンター」を利用しています。

日本詩吟岳院岳風会江別支部寿岳会
永田岳富さん
札幌市厚別区厚別中央 2 条 4 丁目 15-1-1201
電話 893-6165



いきいき保健だより

安静は体に悪い？

かぜをひいて、数日間寝込んだ後、「足元がふらついてうまく歩けなかった」という経験はありませんか？お年寄りが、病気でしばらく床につくと、寝たきりになってしまうのはなぜなのでしょう？



運動機能の低下は、筋力がおちる→関節がかたくなる→バランス感覚が悪くなる→そして、骨がもろくなるという順で現れます。

実験によると、筋力は使わないと、週に 10 ～ 15% 低下するそうです。だいたい 3 週間ほど絶対安静状態にあると筋力の低下とともに心臓や肺の機能も 3 割ぐらいおちてしまいます。

お年寄りには予備力がないので、それだけでも寝たきりになってしまいます。
あまり大事をとりすぎて、体を動かさない生活をするのはとても危険なのです。

公社の平成 10 年度事業実績がまとまりましたので、お知らせします。

デイサービス運営事業

在宅の虚弱、寝たきりなどの高齢者に対し、専用のバスで送迎し、健康チェック、入浴、給食、日常動作訓練等のサービスを行います。

年間開所日数	平日 246 日	土曜 45 日	計 291 日
利用登録者	153 人		
年間利用延べ人数	平日 5,632 人	土曜 423 人	計 6,055 人
1 日当たり人数	平日 22.9 人	土曜 9.4 人	計 20.9 人

ホームヘルプサービス運営事業

ホームヘルパーがお宅にお伺いして、調理・洗濯・掃除・買物などの家事や入浴・食事・排泄・通院などの介護、話相手などをいたします。

世帯類型	人数	滞在型利用時間	巡回型利用回数
老人	204	26,120.5	2,358
身障者	26	4,069.5	639
身障児	2	185.0	2
難病	2	215.5	7
合計	234	30,590.5	3,006



在宅介護支援センター運営事業

在宅介護に関する各種の相談に対し、電話相談・面接相談等により、総合的に対応いたします。

相談延べ人数	3,494 人	相談実人数	1,274 人
在宅福祉サービス適用者実人数	465 人		
巡回介護教室	8 回 (228 人)	福祉用具貸付	28 回

家事援助サービス等運営事業（有償サービス）

当公社に登録している協力会員（ボランティア）がお宅にお伺いして、利用会員に家事援助、軽介護、通院介助などのサービスを行います。

活動件数	1,257 件	活動時間	2,429 時間
利用会員数	43 人	活動会員数	21 人

緊急通報システム相談センター運営事業

端末機設置者数 450 人
お元気コール（安否確認）年間延べ回数 16,621 回

高齢者世話付住宅生活援助員派遣事業

対象世帯 44 世帯
年間安否確認、相談延べ回数 13,203 回

○介護教室の募集○

自治会、老人クラブ等を対象として、在宅福祉に関する各種制度、介護方法等についての教室を開催いたします。受講会場、日時等についてご相談に応じますので気軽にご連絡ください。いきいきセンターの団体見学も受け付けております。

平成 10 年度実績 7 団体（敬称略）

大麻沢町自治会婦人部	大麻第 2 住区婦人部	一番町新生クラブ
野幌いきいきクラブ	大麻東町第 1 自治会	文教クラブ
第 3 住区自治連		

□ ありがとうございます □ （4 月～ 5 月）

〈寄 附〉 （敬称略）

大角 貞子 10,000 円

〈賛助会員〉 （敬称略）

江別ほけ老人を支える会 10,000 円

前川 喜顕 2,000 円

大角 貞子 2,000 円

棟方ひろこ 2,000 円

田中 孝一 2,000 円

小嶋 良光 2,000 円

中島 杉光 2,000 円

千葉 規夫 2,000 円

齊藤 正美 2,000 円

工藤 義雄 2,000 円

蝦名 匡 2,000 円

新藤 大松 6,000 円

○賛助会員の募集○

本事業の趣旨に賛同し、経済的な支援をしていただける個人及び団体を募集しています。

個人年会費 1 □ 2,000 円

法人年会費 1 □ 10,000 円



○協力会員の募集○

心身ともに健全で、福祉に理解と熱意をもって活動に参加できる 18 歳以上の方を募集しています。初めての方でもかまいません。申し込みは随時受け付けています。

○有償サービスを利用してみませんか○

日常生活で困っていることがありましたら、協力会員がお伺いします。

- ・家事援助（調理・洗濯・縫物・掃除・整理整頓）
- ・外出の付き添い
- ・日用品等の買物
- ・ふとん・ベッドの乾燥
- ・留守宅の管理
- ・通院の介助

お気軽に
ご相談ください



相談員

サービスの申込み・問い合わせ

（財）江別市在宅福祉サービス公社

〒 069-0842 江別市大麻沢町 5 番地の 6 江別市いきいきセンター内

TEL 387-5111 FAX 387-8655