

安心して暮らせる在宅生活を支援します！

い・き・い・き

福祉公社だより

財団法人 江別市在宅福祉サービス公社／所在地 江別市大麻沢町5番地の6



楽しい魚釣りゲーム

社会保障の改革



理事長 忍 博 次

少子高齢社会の進行と国や地方公共団体の財政の窮乏化は、社会保障の行方に暗い影を投げています。国民医療費は30兆円近くにもなり、各保険組合は軒並み赤字に陥るようになりました。高齢化の進行はますますこの傾向を強めることが懸念されます。さらに今、財政的に危機を深めているのは年金制度です。政府は5つの改革案を国民に提示し、選択を迫っています。要するに保険料率を上げて現在の給付率を維持するか、保険料率の範囲内に納まるように給付設計を見直すか、あるいは公的年金は基礎年金を基本にして、厚生年金は廃止し、民営化するか国民に考えてくれということです。

これらの制度が壊れれば生活の安定は失われます。制度を作るのは国会です。医療制度などは抜本的改革が迫られているのに関係団体の調整がつかないでいます。恐らくこれからは国民により多くの負担を求めるか、給付を厳しくするかどちらかを選ばなければならなくなる筈です。政治家はそれを国民に説明し、説得しなければならないのに選挙が近くなると口当たりのよいことを言う政治家が多くなるのは困ったものです。政治の貧困は国民の無関心からくるものなのかも知れません。国民がもっと福祉に関心をもち、政治に反映していかないと社会保障や社会福祉は逆戻りするのではないかと心配です。

いきいきサークル紹介

日本舞踊『麻の会』



いつも楽しく、いきいきと・・・

『麻の会』は平成9年12月に誕生しました。毎週土曜日の午前10時から「いきいきセンター」で稽古に励んでいる日本舞踊の会です。健康と生きがいをモットーに作られたグループで、結成してから日は浅いですが、会員はこの道20余年のキャリアを持つ前仏千勢子さんの熱心な指導を受けています。

どなたでも理解できる歌謡を主にした舞踊ですが、『グループの皆さんは優しい人たちで、いつも楽しく、いきいきと・・・目を輝かせながら練習に余念があり

ません』『また、いきいきセンターの皆さんから親切にさせていただきますので、本当に感謝の気持ちでいっぱいです』と、世話役の成田フミさんは、こう話してくれました。

日本舞踊に興味のある方は、成田フミさん（江別市大麻中町25番地A-1 TEL 386—4236）に問い合わせてください。会費は無料。



いきいき保健だより

伝わりますか？あなたの心 「話しかけること」の大切さ

身近にいるお年寄りに話しかけると、どんなことに気をつけていますか？
どのような時でも、心をこめて話しかけた言葉は、お年寄りを安心させたり勇気づけたりすることも多いはず。

でも、私たちが何気なく口にした一言で、逆にお年寄りが落ち込んだり、悲しんだりすることもあるかもしれません。

お年寄りに話しかける時の原則としては、次のようなポイントがあります。

- ①相手とペースをあわせること。
- ②相手の目を見ること。
- ③耳で聴くこと。心で聴くこと。
- ④体で感じること。



お年寄りの表現の仕方や語調、言葉の速さ、話し方に注意を傾け、ペースをあわせていくと、私たちの体に何らかの感覚がわいてきます。お年寄りが食事中であれば、自分もおなか一杯になった感じになったり、入浴中だったら自分まで温まった感じになったりします。そういう感覚を持って、相手に話しかけることが大切なのです。

表面的な言葉のやりとりにとどまらず、心の言葉でお年寄りに話しかければ、きっと伝わりますよね。私たちの心・・・

デイサービスでの人との触れ合い

デイサービス利用者 小嶋良光さん

私達夫婦がデイサービスにお世話になってから早いもので二年余りの歳月が流れました。私は当初デイサービスルームに入って驚いたのは、私より高齢者の傘寿、米寿はおろか卒寿を過ぎ、白寿に向かって元気に通っているのに感心させられました。

デイサービスに通う月曜日の朝は普段より目覚めが早い。迎いのバスから降りてきた職員の方の「お早うございます」を玄関で聴くと、私は元気に「お早うございます」と応答する。この声が触れ合いの始まりなのです。私のように老人になると付き合いもだんだん減り、訪れる友も減多にいません。従って、家の中に籠もりがちになります。私はデイサービスに通うようになってから職員の方々の励ましもあって、残る人生に励みがついてきました。「有り難うございます」と感謝しております。

スタッフの方々が色々準備しておられるレクリエーションは、触れ合いの絆を作るのに非常に有効なことと私は評価したいです。どんな小さなことでも自分に出来ることがあったら、一人一人の輪を拡げることに努め、自分の人生を豊かにすることに役立てていこう。それが人と人との触れ合いの大切なことではないだろうか。

デイサービス実習を通して

北星学園大学社会福祉学部3年 水戸一生さん

8月4日から1ヶ月間のいきいきセンターでの実習の一環として、一週間デイサービスを勉強させていただきました。

毎朝素敵な笑顔でデイルームに来られるお年寄りの方々と見ると、暑さでまいっていた時でも、つい笑顔になってしまい、レクリエーションやお話をしていると、すぐに一日が過ぎてしまいました。なかなかお風呂に行こうとしない方やレクリエーションに参加しようとする方でも職員の方々がうまく誘って結局楽しそうな顔になっているのを見ると、驚いてしまいました。そのような笑顔を作り出しているのは、職員の方々の細かな配慮や明るい雰囲気によるものだと思います。私は将来どのような仕事に携わるかわかりませんが、利用者の方々のような笑顔を作り出せるように今後も高齢者福祉の勉強を頑張っていきたいと思います。

出 会 い

デイサービス職員 高橋榮子

4月から職員の一員として加えて頂き、有り難くも充足の日々を得ています。

デイサービスでは、入浴、昼食、お昼寝、リハビリ、レクリエーション等々個人で皆さんでそれぞれの一日を楽しめます。毎日新しい発見や教えて頂くことがあり、利用者の方々は人生の達人であると思います。なかなか思うように動けない時にも利用者の方々の一言や笑顔でスッと心が軽くなったりします。出会った方々のお陰で私自身がどれだけ救われているかわかりません。それらが心の糧となるよう感謝の気持ちで大切に育んでいきたいと思っています。

○ホームヘルパー 3級養成研修の募集○

在宅介護を担うホームヘルパーの養成を目的に3級課程養成研修を開催します。
研修ではホームヘルパーとしての基礎的な知識と技術が短期間で学べます。

日 時 11月2日（火）～16日（火）までの延べ11日間

会 場 いきいきセンター

定 員 30名（定員を超えた場合は抽選となります）

テキスト代 5,200円

申 込 葉書に住所、氏名、電話番号を書いて、10月19日（火）までに江別市在宅福祉サービス公社事務局在宅福祉係（〒069-0842 江別市大麻沢町5-6）へお申し込みください。

□ ありがとうございます □ （6月～8月）

〈寄 附〉（敬称略）

麻 の 会 10,000円

新藤 大松 10,000円

〈賛助会員〉（敬称略）

三井 房子 2,000円

○賛助会員の募集○

本事業の趣旨に賛同し、経済的な支援をしていただける個人及び団体を募集しています。

個人年会費 1□ 2,000円

法人年会費 1□ 10,000円

○有償サービスを利用してみませんか○

日常生活で困っていることがありましたら、協力会員がお伺いします。

- ・家事援助（調理・洗濯・縫物・掃除・整理整頓）
- ・外出の付き添い ・日用品等の買物
- ・ふとん・ベッドの乾燥
- ・留守宅の管理 ・通院の介助



～カジワルエッセイ～

わしゃ・・・赤ズキンはいらぬ

人生50年は、ずう～と昔のことで死語に近い言葉です。今は人生80年時代と言われています。『おじいちゃん、還暦のお祝いに赤ズキン、赤いチャンちゃんコ、赤い座布団の三点セットを贈りましょう』と孫が言いますと、『わしゃ、そんなのいらぬ。「ワインカラーのベレー帽」「赤いベスト」「座布団の代わりに赤いネクタイ」がほしいんだよ』とおじいさんは言いました。

老人も昔と違ってオシャレをするご時世になったのです。日本の高齢化が進む割合は世界でナンバーワンと専門家は言っています。年寄り、本人の自慢話を得意にするなど過去を引きずっていますが、これをさらりと捨てると共に個人的高齢者から社会的高齢者に変身、豊かな人生経験を地域社会に還元するなど若い人たちの手本になるべきだと思います。

（大麻扇町クラブ会長 鈴木 義雄）

サービスの申込み・問い合わせ

（財）江別市在宅福祉サービス公社

〒069-0842 江別市大麻沢町5番地の6 江別市いきいきセンター内

TEL 387-5111 FAX 387-8655