

いきいきライフ市民のつどい 2018

～あなたの健康状態 大発見！～

骨、血管から内臓脂肪まで、この機会にカラダの隅々まで見つめ直してみませんか？

骨

骨量を測定し、
骨の健康度を
チェックします！

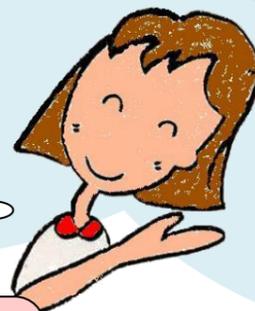
活力

体脂肪や内臓脂肪を
分析し、身体年齢を
チェックします！

血行

血管&血流を測定し、
血管年齢を
チェックします！

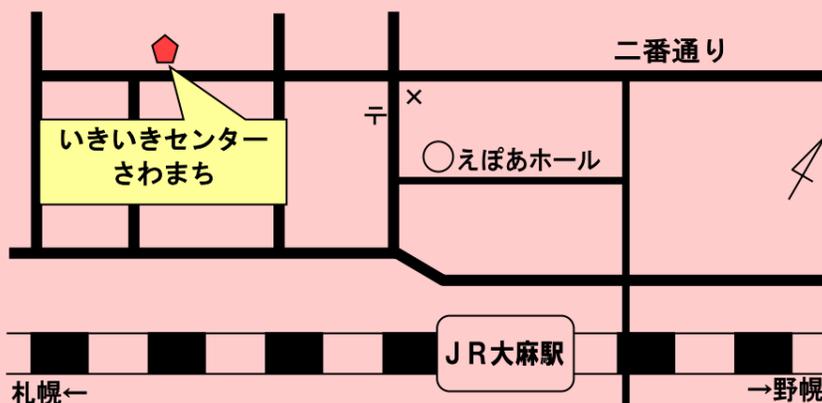
先着 100 名様には
記念品プレゼント！！
いきいきセンター正面玄関で
配布します！



と き：平成30年9月29日(土) 10:00～14:00

と ころ：いきいきセンターさわまち (江別市大麻沢町5-6)

TEL 387-5111



★大麻駅より
徒歩 15分
★最寄のバス停
「大麻15丁目」

※駐車スペースが限られて
おりますので、なるべく
公共交通機関をご利用
になってご来場願います

主催：一般財団法人 江別市在宅福祉サービス公社

後援：江別市

協賛：江別市社会福祉協議会、江別市自治会連絡協議会、江別市民生委員児童委員
連絡協議会、江別市高齢者クラブ連合会、かけはしの会（江別認知症の人の
家族を支える会）、手をつなぐ訪問看護 ETI-17、江別ときめいく（長井学
園）、コミュニティカフェ笑くぼ（地域で楽しく暮らすネットワーク）、eco
ワーク代々木（シナジーワークス）、にわとりブラザーズ

