

安心して暮らせる在宅生活を支援します!



江別市在宅福祉サービス公社だより

令和3年2月1日 発行

第33号

編集・発行

一般財団法人

江別市在宅福祉サービス公社

江別市大麻沢町5-6

【電話】(011)387-5111

【ファックス】(011)387-8655

<https://www.ebetsu-fukushi.org/>



デイサービス「みんなで筋トレがんばるぞ〜」

コロナ禍において



理事長

佐藤 功

皆様には平素より当法人の運営に格別の御高配を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年から発生しております新型コロナウイルス感染症という未曾有の災害にて亡くなられた方々に哀悼の意を表しますとともに、このコロナ禍において社会のために日々奮闘されていらっしゃる医療・福祉関係者の方々に深く敬意を表したいと存じます。

終息に向けてまだまだ先が見えない状況ではありますが過去にも人類は様々な問題を協力しあいながら乗り越えてきた歴史があり必ずやこの困難にも打ち勝つ時が来ると信じております。

公社の事業につきましても館内の消毒や検温等を実施し、密を回避するため人数の制限等の対策を講じながら運営しております。利用される方々には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒御理解下さいますようお願い申し上げます。また介護分野におきましては令和三年度は三年に一度の報酬改定が行われます。時代の流れと共に変化するニーズをしっかりと汲み取り御利用者様へ健全で質の高い福祉サービスを提供できる事業所として努力して参ります。

今後とも、市民の皆様様の御理解と御協力、また、関係する方々の一層の御指導、御支援を賜ります様お願い申し上げます。

高齢者介護の **相 談** センター！

総合相談・要支援認定はこちらに！

要介護と認定されたらこちらに！

江別第一地域包括支援センター

江別第一地域包括支援センターは、江別市から委託を受けて地域の高齢者の総合相談窓口として活動中です。地域包括支援センターは江別市内に4センター（江別地区2カ所・野幌地区・大麻地区）ありますが、私たちが担当する地域は、江別地区のJR線北側です。

センターには、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーを配置し、「高齢者を支えるためのネットワークづくり」「介護予防の啓発活動」「高齢者の権利を守る活動」など多岐に渡り、地域全体で力をあわせて、安心して暮らし続けられる「まちづくり」を目指しています。また、要支援認定を受けられた方の「介護予防プラン」を作成し、自立支援を念頭におき、必要な各種サービスの利用を調整しています。



いつまでも住み慣れた地域で、
『いきいき』と！



例えば…このような時にはご相談を！



江別第一地域包括支援センター

江別市若草町6番地の1 いきいきセンターわかくさ内

☎ 389-4144

居宅介護支援事業所

要介護状態と認定されたら、私たち、居宅介護支援事業所のケアマネジャーにご相談ください。公社には、「いきいき」「あかしや」「わかくさ」の3つの居宅介護支援事業所があります。そこで介護に関する相談にあたるのが、ケアマネジャーです。

ケアマネジャーは介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるようケアプランの作成や多様な各サービス事業者、医療機関などとの連絡調整などを行います。

「ご本人・ご家族」と「介護に携わる人々」を結び付け、それぞれの生活や生き方を尊重しながら「こころ豊か」に過ごすことができますように応援します。

いきいき
大麻沢町
5番地の6



あかしや
東野幌町
47番地の8



わかくさ
若草町
6番地の1



居宅介護支援事業所

いきいき ☎ 387-5656

あかしや ☎ 398-8400

わかくさ ☎ 375-0500

私たちに、お気軽にぜひ相談下さい！

私達

こんなふうには働いています！

公社の訪問ヘルパーは全部で61名。

様々な年代がいて自分の生活スタイルに合った働き方を選び

皆さまにサービスを提供しています。

年中無休 365日営業中



入社半年・期待の星☆

小さな子供がいても、
みなさんがサポート
をしてくれるので安
心して働けます。



子育てしながら
キャリアを
磨きます♪



週5日、フルタ
イムでしっかり働
いています！
やりがいがありま
すよ♪



気づけばもう21年
この仕事をしています。
子育て・親の介護など
色々なことを経験しな
がら長く働いています。

どんな仕事をしているの？

【介護保険サービス】

介護保険で要支援・要介護の方へ身体介護や生活支援をいたします。

【居宅介護サービス】

障害者総合支援法の居宅介護【身体介護・家事援助・通院介助】や
重度訪問介護での訪問もしています。

【自由契約】

介護保険制度の訪問介護サービスまたは障害者総合支援法の居宅介護
サービスに含まれないが、在宅生活をしていく上で必要と思われる
サービスをオプションで提供いたします。



お気軽に
ご相談ください

ヘルパーステーションいきいき 011-387-8151

ヘルパーステーションわかくさ 011-391-4882

公社のデイサービスをご紹介します！！

通所介護事業 / 総合支援事業

年中無休 365日営業中

デイサービスとは介護保険サービス「通所介護」の通称です。自宅で生活しながら日帰りで施設に通い、体操や食事、入浴などのサービスを受けられます。可能な限り自宅で生活を送れるようにすることを目的として、通いながらQOL(クオリティオブライフ)の向上を目指す施設です。

公社には江別市内に3つの事業所拠点があります。大麻沢町、若草町、東野幌町にそれぞれ事業所を構え、ご利用者様の住み慣れた地域で安心して、元気に暮らしていけるようにサポートをしています。

ー1日の流れー

ご自宅へお迎え

デイサービス到着

9:30 午前の活動

- ・健康チェック
- ・入浴
- ・余暇活動
- ・歩行運動

12:00 昼 食

13:00 午後の活動

- | | |
|--------------------|--------------------|
| <要支援> | <要介護> |
| ・機能訓練 | ・余暇活動 |
| ・お茶タイム | ・体操、レク |
| | ・お茶タイム |

ご自宅へお送り

<要支援の方> 14:00 終了
<要介護の方> 15:45 終了
※ あかしやはすべて15:45で
終了となります

デイサービスでのひととき



笑顔、元気のお手伝い...

行事やレクリエーションなど、
様々な活動を通して、皆様に笑顔、
元気をお届けします！

見学 一日体験

「デイサービスってどんなところなんだろう？」とわからない方のために、
見学や体験利用を受け付けております。なお、体験利用は**無料**で
承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

～お問い合わせ～



デイサービスセンターいきいき
江別市大麻沢町5-6
☎011-387-5111



デイサービスセンターわかくさ
江別市若草町6-1
☎011-391-4611



デイサービスセンターあかしや
江別市東野幌町47-8
☎011-381-1233

日中一時支援はこんなところ



防災訓練！
上手に避難できるかな・・・



いっくぞ～！！



将来は忍者？！

日中一時支援とは、江別市の地域生活支援事業で、障がいをお持ちの方の家族の就労支援や日常的に介護している家族の一時的休息など、障がいのある方の日中活動の場を提供することです。



にっこり笑顔でお散歩



上手にできた～！



仲良し！！



じっくりかんがえて・・・



「いきいき」で、
一緒にのびのび活動しましょう！



私！かわいい？

お問い合わせ

日中一時支援事業センターいきいき（江別市大麻沢町5-6）

☎ 802-5004

江別市障がい者支援センター

いきいきセンター障がい者相談支援事業所（特定・一般）

障がいをお持ちの方が地域で暮らしていく中で、生活全般についての相談のほか、サービス利用の情報提供などを行っています。お気軽にお電話、ご相談ください！！

☎ 802-5004

住民参加型
福祉サービス

さわやかサービス

会員募集中！

さわやかサービスとは・・・有償ボランティアとして地域の皆様に会員登録(協力会員)をして頂き、家事等を中心とした日常生活の手伝いを行っています。高齢の方や障害をお持ちの方、子育て中の方で健康がすぐれずに不便を感じている方(利用会員)に利用いただいています。利用料金は **1時間870円**より(曜日や時間により異なります)

利用内容

☆調理・洗濯・掃除 ☆買い物代行 ☆通院同行 等

利用会員

お問い合わせ

打ち合わせ
登録手続き

サービス

活動の依頼

会員登録
お問い合わせ

協力会員

活動いただいた会員には活動費が支払われます



←ソーシャルディスタンスを保って…
← 協力会員対象の研修会の様子 →

お問い合わせは・・・
☎ 802-5004



ファミリー・サポート

会員募集中！

子育て支援事業

ファミリー・サポートとは・・・子育てについて手助けのほしい人(依頼会員)と、お手伝いできる人(提供会員)とで会員組織をつくり、地域で子育てを応援・サポートしています。利用については、事前の会員登録が必要になります。利用料金は **30分300円**より(曜日や時間により異なります)

利用内容

☆お母さんの外出時のお預かり ☆上の子の幼稚園行事の時の下の子のお預かり 等

提供会員

事前研修
会員登録

事前打ち合わせ

お預かり

事前打ち合わせ

会員登録
依頼内容確認

依頼会員

依頼会員より提供会員へ利用料を支払います



← Kさんと提供会員Kさん
学校にお迎え後お預かり
提供会員活動前研修の様子 →

お問い合わせは・・・
☎ 802-5004



生きがいと健康づくり教室 (いきいきセンターさわまち : 大麻沢町5-6)

対象 江別市在住の60歳以上の方
申込 3月8日(月)~12日(金)の間に、電話または直接いきいきセンターさわまちへ。
定員を超えた場合は抽選を行います。 お問い合わせ ☎ Tel.387-5111



教室名	回数	日程	時間	受講料	定員
陶芸教室 (金曜日ｺｰｽ)	4回	① 5/7(金)~9/3(金) 第1金曜日	13:30~15:30	1,720円(4回分)	各12名
	4回	② 5/21(金)~9/17(金) 第3金曜日			
陶芸教室 (木曜日ｺｰｽ)	4回	① 5/13(木)~9/9(木) 第2木曜日	13:30~15:30	1,720円(4回分)	各12名
	4回	② 5/27(木)~9/30(木) 第2・4木曜日			
ヨガ教室	5回	① 4/28(水)~9/1(水) 第1水曜日	10:30~12:00	1,000円(5回分)	各13名
	5回	② 5/19(水)~9/15(水) 第3水曜日			
健康体操教室 (水曜日ｺｰｽ1)	10回	① 4/21(水)~9/15(水) 第1・3水曜日	13:15~14:15	2,000円(10回分)	各13名
	10回	② 4/28(水)~9/22(水) 第2・4水曜日			
健康体操教室 (水曜日ｺｰｽ2)	10回	① 4/21(水)~9/15(水) 第1・3水曜日	14:30~15:30	2,000円(10回分)	各13名
	10回	② 4/28(水)~9/22(水) 第2・4水曜日			
健康体操教室 (火曜日ｺｰｽ)	5回	① 5/11(火)~9/14(火) 第2火曜日	14:00~15:00	1,000円(5回分)	各13名
	5回	② 5/25(火)~9/28(火) 第4火曜日			
七宝教室	10回	4/22(木)~9/30(木) 第2・4木曜日	10:00~12:00	8,000円(10回分)	12名
押し花教室	12回	4/27(火)~10/26(火) 第2・4火曜日	10:00~12:00	2,000円(12回分) 他材料費	12名

※陶芸教室の金曜日コースと木曜日コースは同じ内容になります。

※健康体操教室の水曜日コース1と2は同じ内容になります。

※ヨガ教室、健康体操教室(火曜日コース)、健康体操教室(水曜日コース1)、健康体操教室(水曜日コース2)の重複の申し込みはできません。

令和2年賛助会費・ご寄附

賛助会費 (令和2年1月1日~令和2年12月31日)
1団体・1名 合計金額 12,000円
ありがとうございました。

ご寄附 (令和2年1月1日~令和2年12月31日)
1団体・2名 合計金額 45,000円
ありがとうございました。

施設のご案内

いきいきセンターさわまち

在宅介護支援センターいきいき
いきいきセンター指定居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションいきいき
デイサービスセンターいきいき
江別市障がい者支援センター
さわやかサービスセンター
江別市ファミリーサポート・センター
日中一時支援事業センターいきいき
いきいきセンター障がい者相談支援事業所

バス停 2番通 14丁目 大麻沢公園 大麻沢体育館 大麻駅

〒069-0842 江別市大麻沢町 5-6
電話 (011) 387-5111
FAX (011) 387-8655

あかしや

野幌駅 1号線 鉄東線 東野幌体育館 中島通 東野幌小

在宅介護支援センターあかしや
あかしや指定居宅介護支援事業所
デイサービスセンターあかしや

〒069-0821 江別市東野幌町 47-8
電話 (011) 381-1233
FAX (011) 381-1150

いきいきセンターわかぐさ

2番通 バス停 市立病院 12号線 3丁目 江別駅

在宅介護支援センターわかぐさ
わかぐさ指定居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションわかぐさ
デイサービスセンターわかぐさ
江別第一地域包括支援センター

〒067-0004 江別市若草町 6-1
電話 (011) 391-4611
FAX (011) 391-4612