

令和7年度 いきいきライフセミナー

おなかの健康と乳酸菌

「健腸長寿」腸を丈夫にすることで健康で長生きに！
おなかの健康に着目した健康講座です。

講師：岩見沢ヤクルト販売株式会社

広報教育・営業支援担当リーダー 増子 友美子 さん

「おみやげ」も
あります！！



参加無料

事前のお申込みが
必要です。
定員 30 名



日時

令和8年 2月 19日（木）

13時00分～14時00分

場所

江別市いきいきセンターさわまち 2階 教養講座室

（江別市大麻沢町5番地の6）

お申し込み方法

事前のお申し込みが必要です！

申込み開始：令和8年1月16日（金）9：00～ 先着順（定員30名）

電話（011-387-5111）または、直接窓口（江別市大麻沢町 5-6）へ。

お申込みは、9：00～17：00（日曜日・祝日除く）にご連絡ください。

対象は、江別市内在住の18歳以上の方です。

参加無料。参加者にはプレゼントあり。

主催・お問い合わせ先／一般財団法人江別市在宅福祉サービス公社

住所 江別市大麻沢町5番地の6 江別市いきいきセンターさわまち

TEL 011-387-5111

後援／江別市

協賛／岩見沢ヤクルト販売株式会社

<https://www.ebetsu-fukushi.org/>

