

令和7年度 いきいきライフセミナー

おなかの健康と乳酸菌

「健腸長寿」腸を丈夫にすることで健康で長生きに！
おなかの健康に着目した健康講座です。

講師：岩見沢ヤクルト販売株式会社

広報教育・営業支援担当リーダー 増子 友美子 さん

「おみやげ」も
あります！！



参加無料

事前のお申込みが
必要です。
定員 30名



日時

令和8年 2月 19日 (木)

13時00分～14時00分

場所

江別市いきいきセンターさわまち 2階 教養講座室

(江別市大麻沢町5番地の6)

お申し込み方法

事前のお申し込みが必要です！

申込み開始:令和8年1月16日(金) 9:00～ 先着順 (定員30名)

電話(011-387-5111)または、直接窓口(江別市大麻沢町5-6)へ。

お申込みは、9:00～17:00(日曜日・祝日除く)にご連絡ください。

対象は、江別市内在住の18歳以上の方です。

参加無料。参加者にはプレゼントあり。

主催・お問い合わせ先／一般財団法人江別市在宅福祉サービス公社

住所 江別市大麻沢町5番地の6 江別市いきいきセンターさわまち

TEL 011-387-5111

後援／江別市

協賛／岩見沢ヤクルト販売株式会社

<https://www.ebetsu-fukushi.org/>

