

安心して暮らせる在宅生活を支援します!

# いきいき

IKITKi

江別市在宅福祉サービス公社だより

令和8年2月1日 発行

第38号

編集・発行

一般財団法人

江別市在宅福祉サービス公社

江別市大麻沢町5-6

【電話】(011)387-5111

【ファックス】(011)387-8655

<https://www.ebetsu-fukushi.org/>



外出行事～やきもの市に行ってきました!～(デイサービスわかくさ)

## 第四期指定管理者として



理事長

佐藤 功

皆様には平素より当法人の運営に格別のご高配を賜り、心より御礼申し上げます。

当公社は、江別市における在宅福祉サービスの先駆けとして、平成九年に高齢者及び障がい者等の在宅生活における福祉サービスの提供を行うことを目的に設立されました。以降、それぞれの時代ごとに地域のニーズを反映させた事業運営を行い、地域に貢献して参りました。

この度、そうした四半世紀以上にわたって培ってきた信頼と経験をもとに、市内三館五施設の第四期指定管理者として、江別市から選定されました。

これからも、江別・野幌・大麻地区の各施設を基点としながら地域の皆様に健全で質の高い福祉サービスを提供して参りますので、江別市をはじめ、関係する方々の一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます

# 高齢者の「困った」を支える2つの相談窓口

最近、足腰が弱ってきて心配…

介護保険の申請ってどうすればいい

親の介護サービスを利用したい

自宅で介護サービスを利用したい

近所の一人暮らしの高齢者が心配

手すりとか歩行器があったらいいのに

退院してからの生活が心配

## そんな困ったときの相談窓口はこちら！

「ちょっと気になる…」を気軽に相談！

### 江別第一地域包括支援センター

江別第一地域包括支援センターは、江別市から委託を受けて、江別地区（JRの北側地区）を担当しています。高齢者の皆さまが住み慣れた地域で過ごせるように日々活動しています！

【どんな窓口？】

地域の高齢者の皆さまの『いきいき』とした生活を支える総合相談窓口です。

【主な役割】

1. 介護予防支援や介護予防の計画作成（要支援の方）
2. 介護保険外のサービスや制度の案内
3. 悪質な訪問販売や虐待など権利擁護のサポート
4. 地域住民や関係機関とのネットワークづくり
5. 介護保険の申請代行

【対象者】

地域の高齢者の方とご家族

【メッセージ】

「ちょっとした不安」や「どこに聞けばいいかわからないこと」も、まずはご相談ください！



あなたにぴったりの介護を設計！

### 居宅介護支援事業所

公社には「いきいきセンター」「あかしや」「わかくさ」の3つの居宅介護支援事業所があります。ケアマネジャーがご本人、ご家族に寄り添いご自宅での生活を支えます！

【どんな窓口？】

介護保険サービスを利用したい方のための窓口です。サービスを調整し、ケアプランを作成します。

【主な役割】

1. ご本人やご家族の意向を聞き、ケアプランを作成
2. サービス事業所等との連絡・調整
3. 介護サービス利用後の効果や状況の評価
4. 介護サービスの見直し
5. 介護保険の申請代行

【対象者】

要介護認定を受けた方

【メッセージ】

住み慣れた自宅で過ごせるように、あなたに合ったサービスや制度の利用をサポートします！



私たちがお手伝いします！



**いきいきセンター**  
指定居宅介護支援事業所  
（江別市大麻沢町5-6）  
☎387-5656

**わかくさ**  
指定居宅介護支援事業所  
（江別市若草町6-1）  
☎375-0500

**あかしや**  
指定居宅介護支援事業所  
（江別市東野幌町47-8）  
☎398-8400



健康を支えるために  
介護予防教室や出前  
講話も行っています！



**予  
防  
!!**

江別第一地域包括支援センター  
（江別市若草町6番地の1）  
☎389-4144

# ヘルパーステーション

皆様が住み慣れたご自宅で、快適に生活ができるようにお手伝い致します。

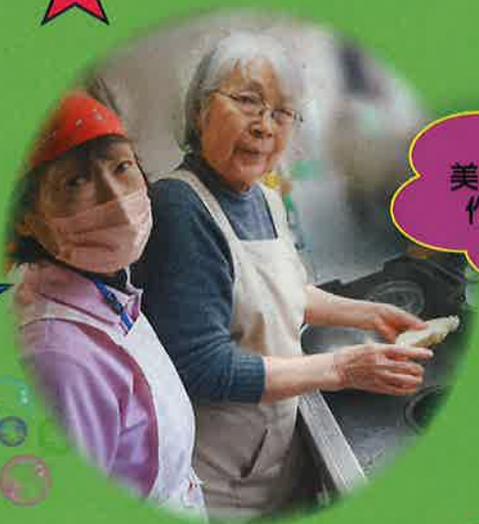
一緒に  
掃除中  
♡



仕事に  
行ってきま〜す!



美味しい料理を  
作りますよ◎



## お問い合わせ

ヘルパーステーションいきいき  
江別市大麻沢町5番地の6  
☎387-8151 管理者：関川

ヘルパーステーションわかかさ  
江別市若草町6番地の1  
☎391-4882 管理者：大島

## 職員募集中

週に1回でも  
1時間からでも  
働いてみませんか!  
ご連絡お待ちしております。

# 公社のデイサービスをご紹介！！

通所介護事業 / 総合支援事業

年中無休 365日営業中

**デイサービス**とは介護保険サービス「通所介護」の通称です。自宅で生活しながら日帰りで施設に通い、体操や食事、入浴などのサービスを受けられます。可能な限り自宅で生活を送れるようにすることを目的として、通いながらQOL(クオリティオブライフ)の向上を目指す施設です。

**公社**には江別市内に3つの事業所拠点があります。大麻沢町、若草町、東野幌町にそれぞれ事業所を構え、ご利用者様の住み慣れた地域で安心して、元気に暮らしていただけるようにサポートをしています。

## デイサービスでのひととき



## ～お問い合わせ先～



デイサービスセンターいきいき  
江別市大麻沢町5-6  
☎ 011-387-5111



デイサービスセンターわかくさ  
江別市若草町6-1  
☎ 011-391-4611



デイサービスセンターあかしや  
江別市東野幌町47-8  
☎ 011-381-1233

見学自由  
一日体験は **無料**

お気軽にお問い合わせください。

# 日中一時支援の活動紹介!

ずっと仲良しだよ♡



やっぱりフランク楽しいな~



心もはずむ♪バランスボール

日中一時支援とは、障がいをお持ちの方の家族の就労支援や日常的に介護している家族の一時的休息など、障がいのある方の日中活動の場を提供します。

トランプ大会!私か1位よ!



ボードゲームは  
ほくにまかせて!!

全集中!!



匠の技で積んでます!



みんな楽しみ♪おやつタイム!!



めざせ!大谷翔平!!

お問い合わせ 職員募集中!! (お気軽にお問い合わせください)  
日中一時支援事業センターいきいき (江別市大麻沢町5-6)  
☎ 802-5004

## 江別市障がい者支援センター

### いきいきセンター障がい者相談支援事業所 (特定・一般)

障がいをお持ちの方が地域で暮らしていく中で、生活全般についての相談のほか、サービス利用の情報提供などを行っています。お気軽にお電話、ご相談ください!!

住民参加型  
福祉サービス

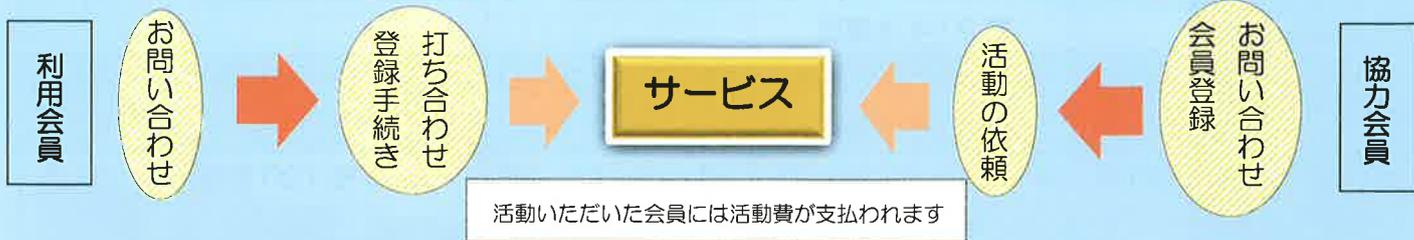
# さわやかサービス

会員募集中!

さわやかサービスとは・・・有償ボランティアとして地域の皆様に会員登録(協力会員)をして頂き、家事等を中心とした日常生活の手伝いを行っています。高齢の方や障がいをお持ちの方、子育て中の方で健康がすぐれず不便を感じている方(利用会員)に利用いただいています。利用料金は1時間1,075円より(曜日や時間により異なります)

## 利用内容

☆調理・洗濯・掃除 ☆買い物代行 ☆通院同行



協力会員対象の研修会  
←「救命救急講習」  
「活動に関する意見交換」→



お問い合わせは・・・  
☎ 802-5004

江別市の

# ファミリー・サポート

会員募集中!

子育て支援事業

ファミリー・サポートとは・・・子育てについて手助けのほしい人(依頼会員)と、お手伝いできる人(提供会員)とで会員組織をつくり、地域で子育てを応援・サポートしています。利用については、事前の会員登録が必要になります。利用料金は30分300円より(曜日や時間により異なります)

## 利用内容

☆親御さんの外出時にお預かり ☆上の子の幼稚園行事の時に下の子のお預かり 等



お楽しみ会  
ボランティアグループ「オリオンの帯」の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしました!



お問い合わせは・・・  
☎ 802-5004



# 生きがいと健康づくり教室 (いきいきセンターさわまち : 大麻沢町5-6)



**対象** 江別市在住の60歳以上の方

**申込** 3月9日(月)~13日(金)の間に、電話または直接いきいきセンターさわまちへ。

お問い合わせ ☎ 387-5111

定員を超えた場合は抽選を行います。受講料は各教室の開講式に集めます。

教室名	回数	日程	時間	受講料	定員
陶芸教室 (金曜日コース)	8回	4/17(金)~9/4(金) 第1・3金曜日	13:30~15:30	3,600円(8回分)	16名
陶芸教室 (木曜日コース)	8回	4/23(木)~9/10(木) 第2・4木曜日	13:30~15:30	3,600円(8回分)	16名
ヨガ教室	10回	4/1(水)~9/16(水) 第1・3水曜日	10:30~12:00	2,000円(10回分)	20名
健康体操教室 (水曜日コース1)	20回	4/1(水)~9/30(水) 毎週水曜日	13:15~14:15	4,000円(20回分)	20名
健康体操教室 (水曜日コース2)	20回	4/1(水)~9/30(水) 毎週水曜日	14:30~15:30	4,000円(20回分)	20名
健康体操教室 (火曜日コース)	10回	4/14(火)~9/29(火) 第2・4火曜日	14:00~15:00	2,000円(10回分)	20名
七宝教室	10回	4/9(木)~9/24(木) 第2・4木曜日	10:00~12:00	8,000円(10回分) (1講目5,000円 6講目3,000円)	12名
押し花教室	8回	4/28(火)~9/8(火) 第2・4火曜日	10:00~12:00	1,600円(8回分) 他材料費	12名

※夏季期間は教室を休講する予定です。(7/20~8/16)

※陶芸教室の金曜日コースと木曜日コースは同じ内容になります。

※健康体操教室の水曜日コース1・2も同じ内容になります。

## 令和7年賛助会費・ご寄附

### ● 賛助会費

(令和7年1月1日~令和7年12月31日)  
1団体、1名 合計金額12,000円  
ありがとうございました。

### ● ご寄付

(令和7年1月1日~令和7年12月31日)  
1団体 合計金額5,000円  
ありがとうございました。

## 施設のご案内

**いきいきセンターさわまち**

在宅介護支援センターいきいき  
いきいきセンター指定居宅介護支援事業所  
ヘルパーステーションいきいき  
デイサービスセンターいきいき  
江別市障がい者支援センター  
さわやかサービスセンター  
江別市ファミリーサポートセンター  
日中一時支援事業センターいきいき  
いきいきセンター障がい者相談支援事業所

〒069-0842 江別市大麻沢町5-6  
電話 (011) 387-5111  
FAX (011) 387-8655

**あかしや**

在宅介護支援センターあかしや  
あかしや指定居宅介護支援事業所  
デイサービスセンターあかしや

〒069-0821 江別市東野幌町47-8  
電話 (011) 381-1233  
FAX (011) 381-1150

**いきいきセンターわかくさ**

在宅介護支援センターわかくさ  
わかくさ指定居宅介護支援事業所  
ヘルパーステーションわかくさ  
デイサービスセンターわかくさ  
江別第一地域包括支援センター

〒067-0004 江別市若草町6-1  
電話 (011) 391-4611  
FAX (011) 391-4612