

令和 8 年度 いきいきライフセミナー

備えは本当に大丈夫？

『命を守る!』



# 水分・栄養補給と防災の知恵

大地震や水害などの災害で、ライフラインが止まったとき、「どれくらい水が必要?」「高齢者はどう配慮すればいい?」など、今からできる備えと、「命を守る」水分・栄養補給のコツや防災の知恵を一緒に学びましょう。  
おみやげ付きですので、ぜひお気軽にお申し込みください!

講師

大塚製薬株式会社 北海道支店

おまた なつき  
小俣 夏希 さま

参加無料  
定員 30 名  
先着順  
9月11日~

日時

令和 8 年 10 月 9 日 (金)

13 時 00 分 ~ 14 時 00 分

場所

江別市いきいきセンターさわまち

(江別市大麻沢町5番地の6)



お申し込み方法

事前のお申し込みが必要です!

申込み開始 : 令和8年9月11日(金) 9:00~ 先着順 (定員30名)

電話(011-387-5111) または、直接窓口(江別市大麻沢町 5-6)へ。

お申込みは、9:00~17:00(日曜日・祝日除く)にご連絡ください。

対象は、江別市内在住の18歳以上の方です。

参加無料。参加者全員にプレゼントあり。

主催・お問い合わせ先/一般財団法人江別市在宅福祉サービス公社

住所 江別市大麻沢町5番地の6 江別市いきいきセンターさわまち

TEL 011-387-5111

後援/江別市

協賛/大塚製薬株式会社



<https://www.ebetsu-fukushi.org/>